

JUNAEB



Mapa   
Nutricional



# Qué es el Mapa Nutricional

Es una herramienta estadística que permite dimensionar y alertar sobre la situación nutricional de estudiantes de los niveles:

**Preescolar**

**1°**  
básico

**5°**  
básico

**1°**  
medio

de todo el territorio nacional.

# Cómo se compone (mide) Mapa Nutricional

- Los resultados se obtienen a través de **las Encuestas de Vulnerabilidad de Junaeb** - respondidas por las comunidades educativas que participan del proceso.
- El levantamiento de la información se realizó entre los meses de **noviembre y diciembre 2023**.
- No es un diagnóstico clínico individual, **es un estudio poblacional**.
- La clasificación de la situación nutricional se realiza de acuerdo con los **estándares y referencias de la OMS 2006 y 2007**.

# Resultados 2023

Participaron del proceso



**5.659**

establecimientos educacionales subvencionados por el Estado.

es decir



**76,88%**

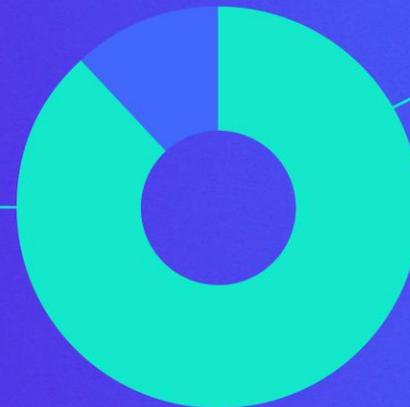
de los establecimientos a nivel nacional.



**524.274**

registros fueron válidos para realizar el Mapa Nutricional.

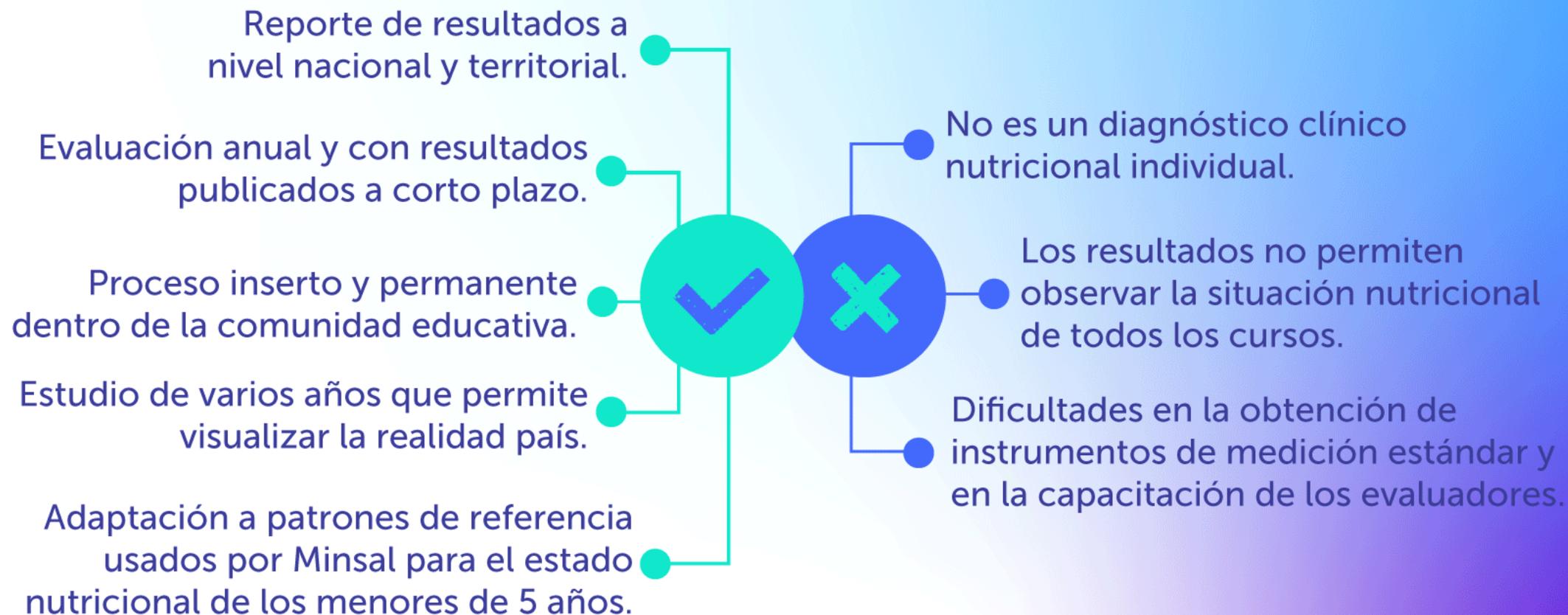
equivale a



**88,22%**

de las encuestas aplicadas.

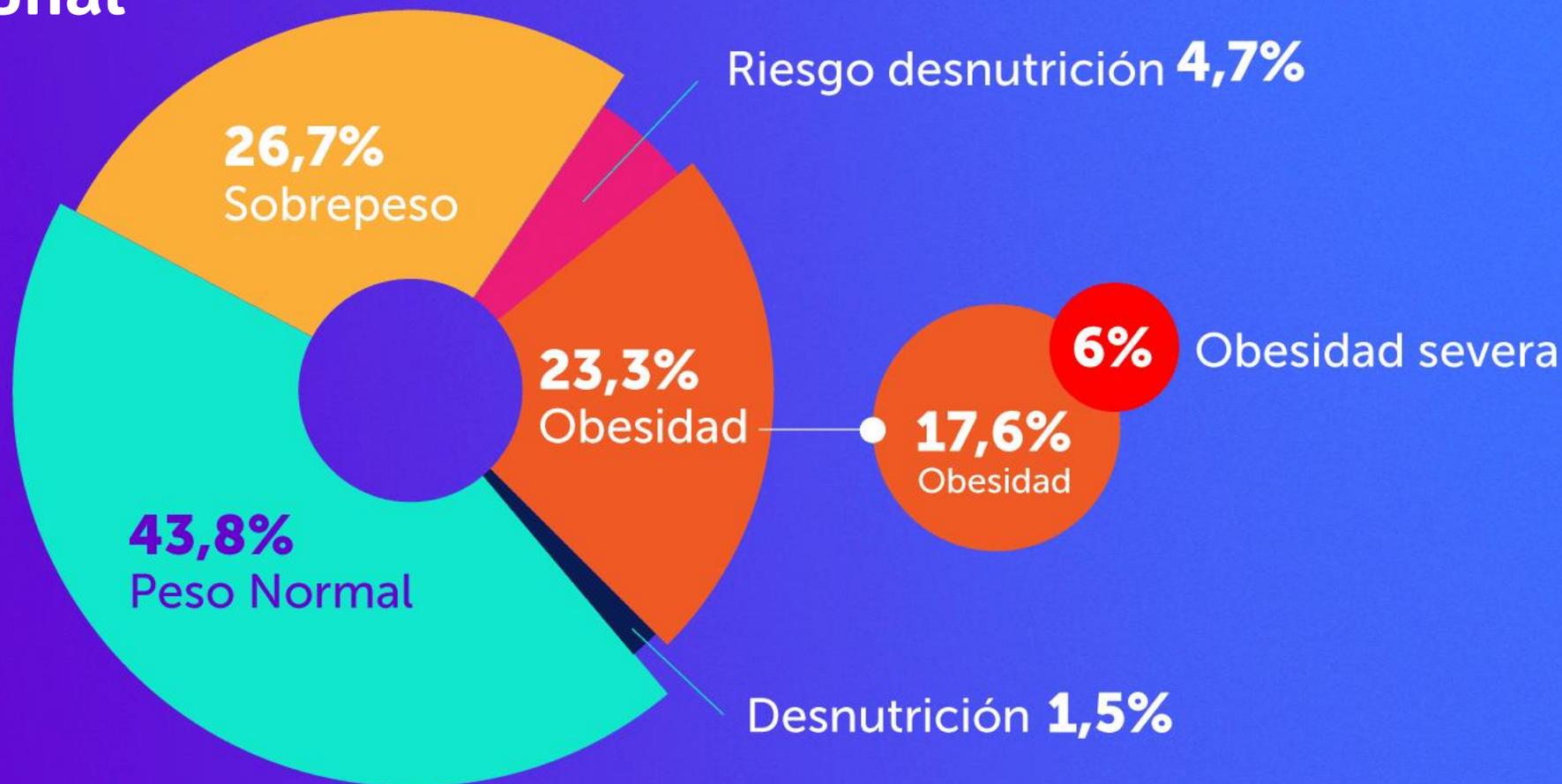
# Ventajas y limitaciones



# Resultados

## Estado nutricional

Todos los niveles

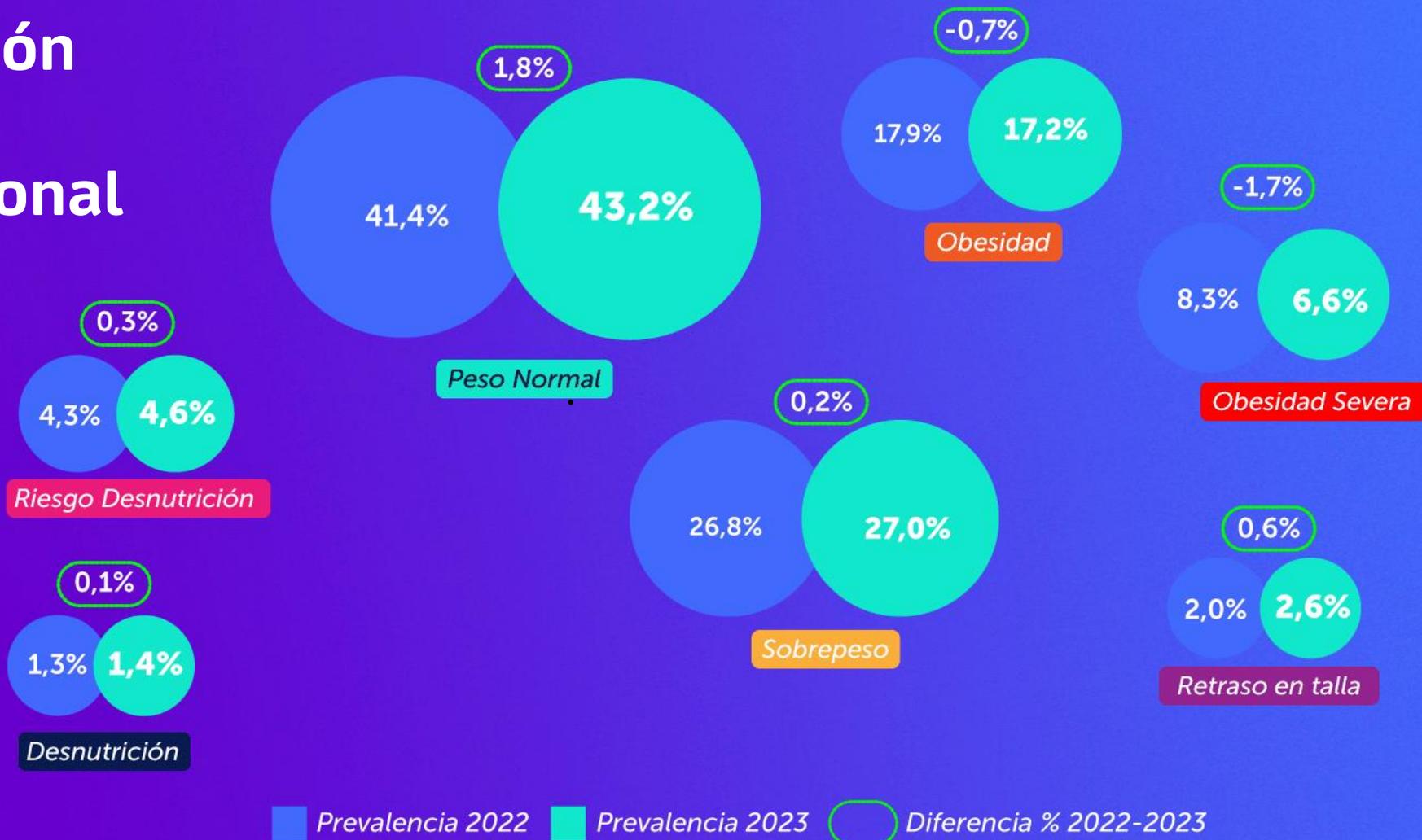


\* No se considera Obesidad Severa en menores de 5 años (< 60 meses)

# Resultados

## Variación

### Estado nutricional

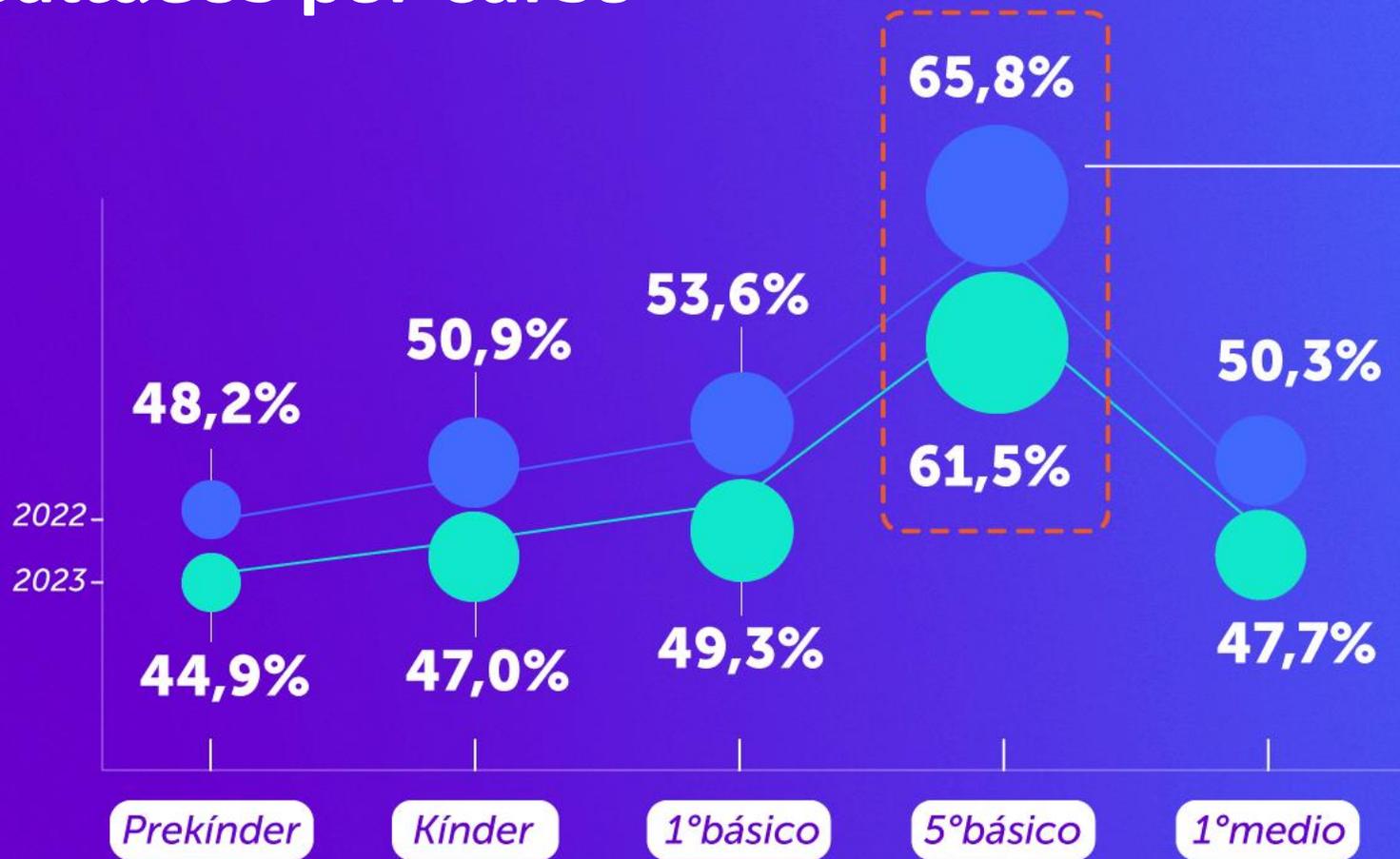


\* Se descartan menores de 5 años por cambio de patrones de referencia (no comparables)

# Malnutrición por exceso

## Resultados por curso

Resultados por curso



### 5º básico

3 de cada 5  
estudiantes presentan  
sobrepeso, obesidad  
u obesidad severa

\* Se descartan menores de 5 años por cambio de patrones de referencia (no comparables)

# Tipos de obesidad

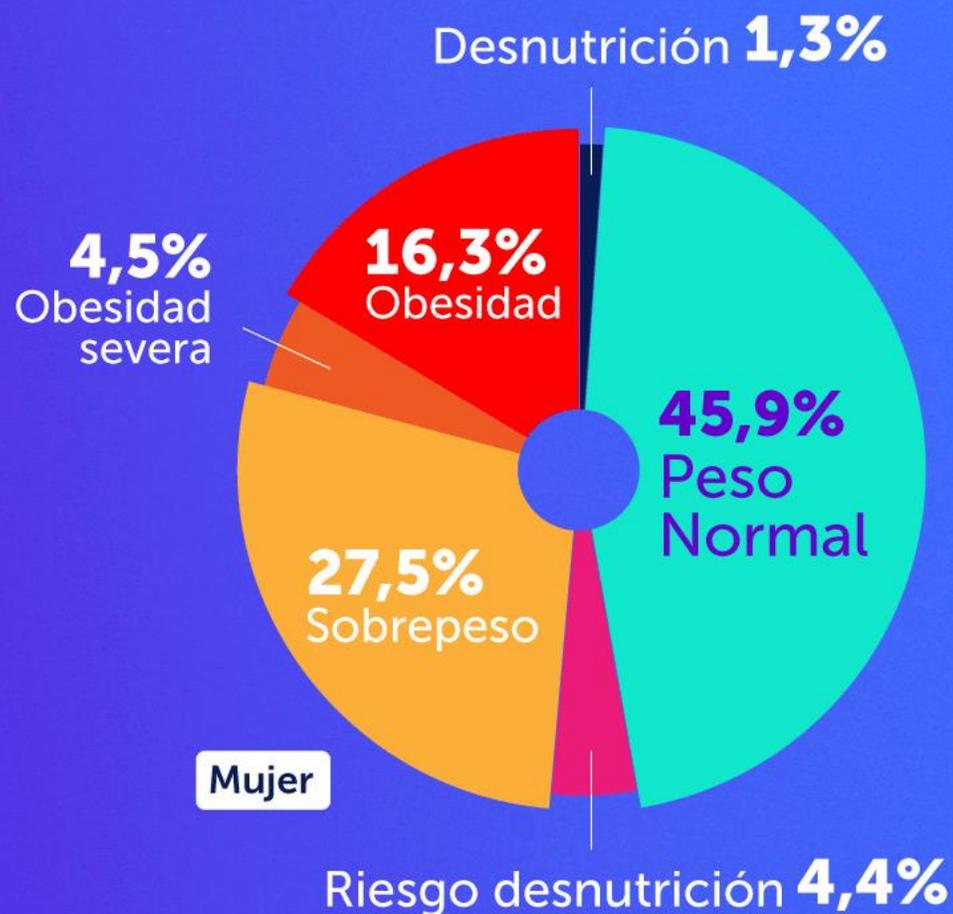
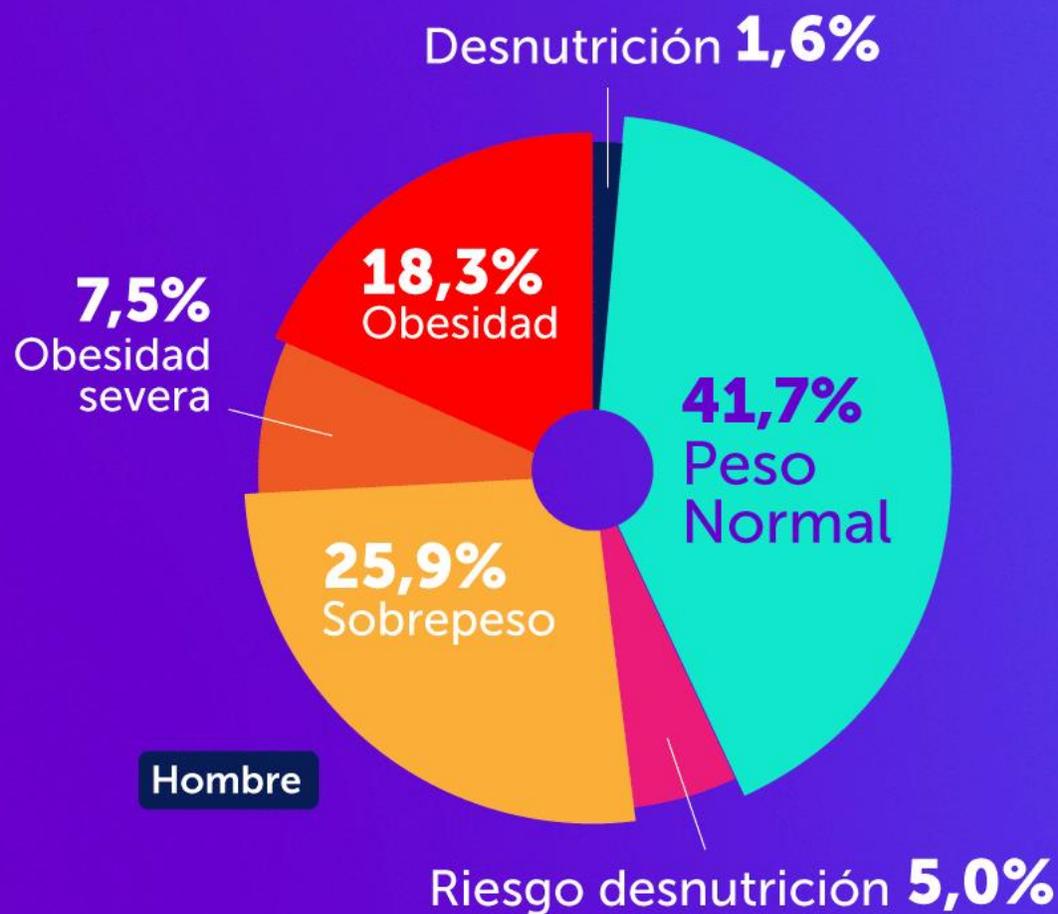
## Resultados por curso



\* Se descartan menores de 5 años por cambio de patrones de referencia (no comparables)

# Estado Nutricional por sexo

Todos los niveles



# Estado Nutricional por sexo

## Por curso



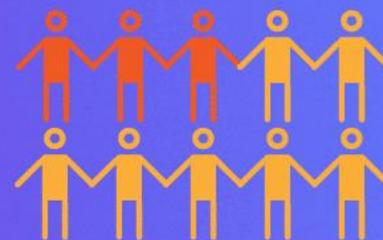
Mayor prevalencia de **malnutrición por exceso** en hombres que en mujeres.



### 1°básico

4 de cada 10 hombres con algún tipo de obesidad presenta

**Obesidad Severa**



### 5°básico

3 de cada 10 hombres presentan

**Obesidad**



### en todos los cursos

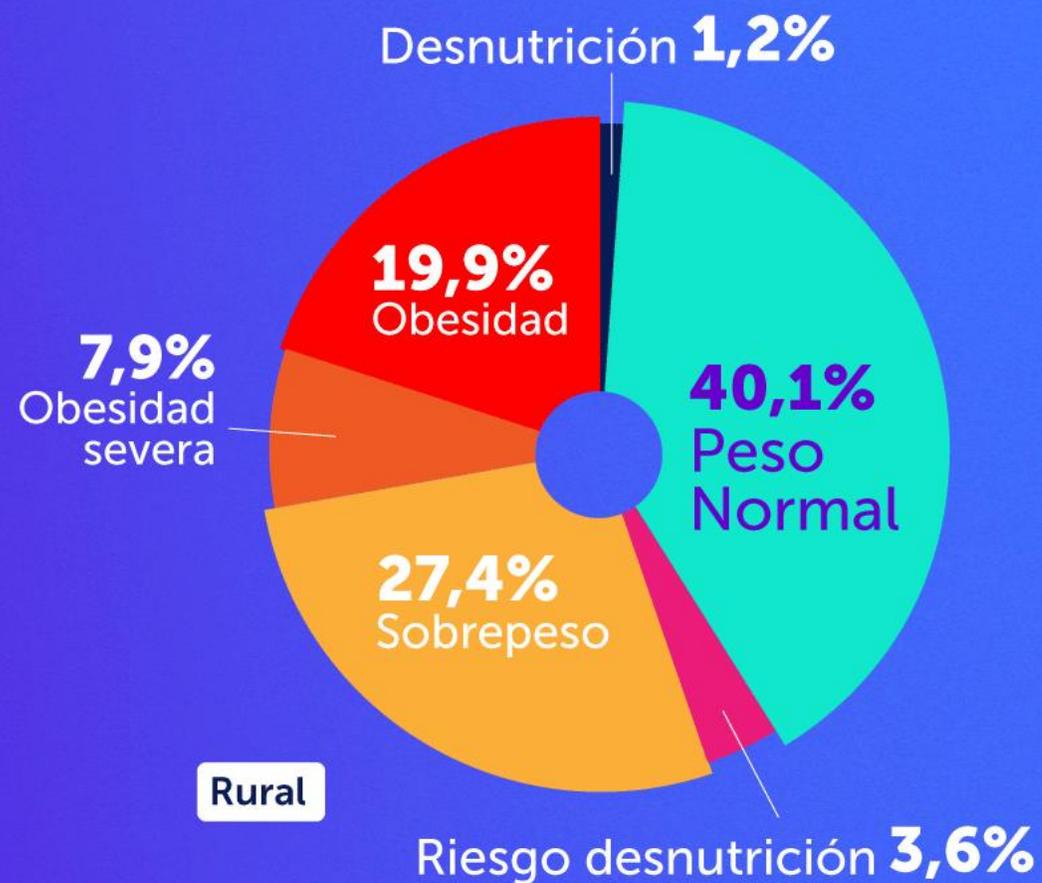
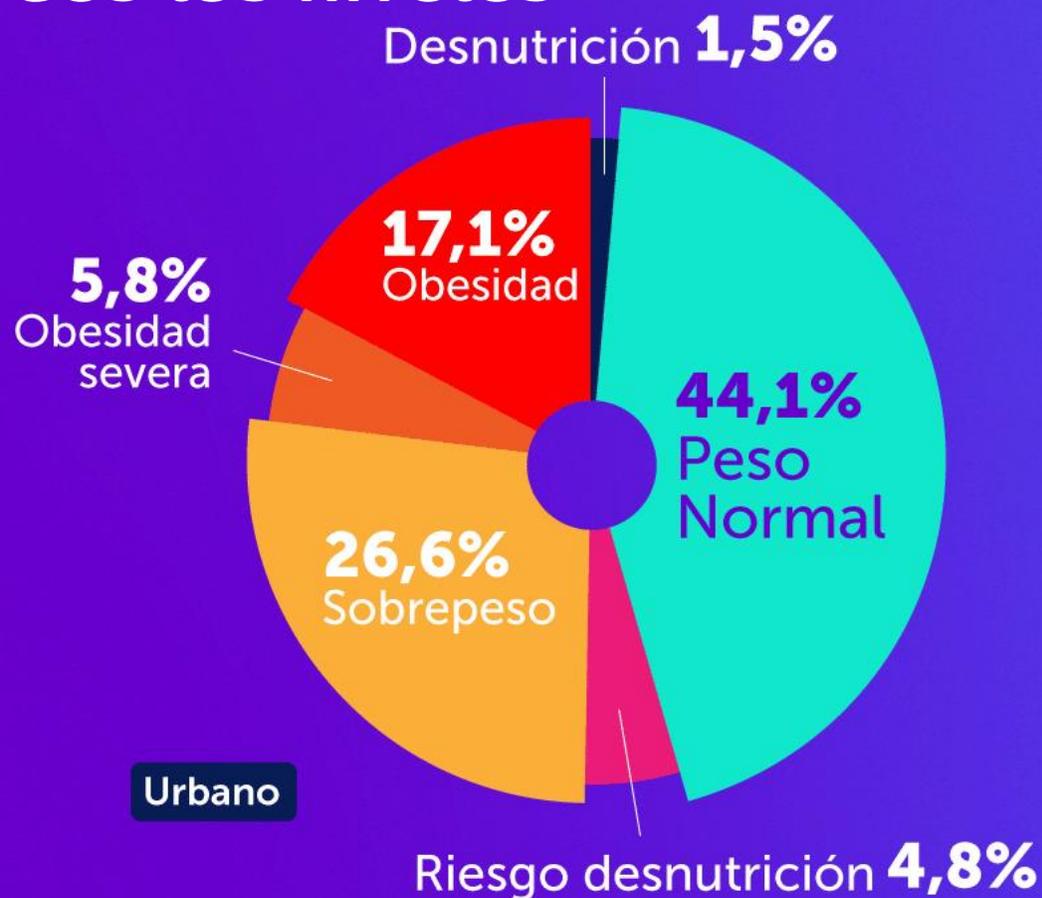
se observa mayor prevalencia de mujeres con

**Peso Normal**

**Sobrepeso**

# Estado Nutricional por área geográfica

## Todos los niveles



\* Área geográfica: territorio urbano-rural donde se encuentra ubicado el establecimiento educacional del/la estudiante (Mineduc).

# Estado Nutricional por área geográfica

## Todos los niveles

Los establecimientos ubicados en **áreas urbanas** presentan mayor prevalencia de estudiantes con

*Peso Normal*

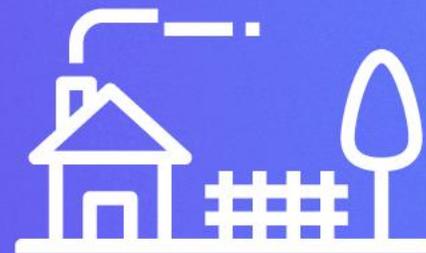
*Bajo Peso*



Los establecimientos **de áreas rurales** tienen mayor prevalencia de estudiantes con

*Obesidad*

*Obesidad Severa*



# Estado Nutricional por nacionalidad\*

Todos los niveles



\* Reportada en matrícula SIGE-MINEDUC (año 2023)

# Estado Nutricional por nacionalidad\*

## Todos los niveles

Los estudiantes de **nacionalidad chilena** presentan mayor prevalencia de

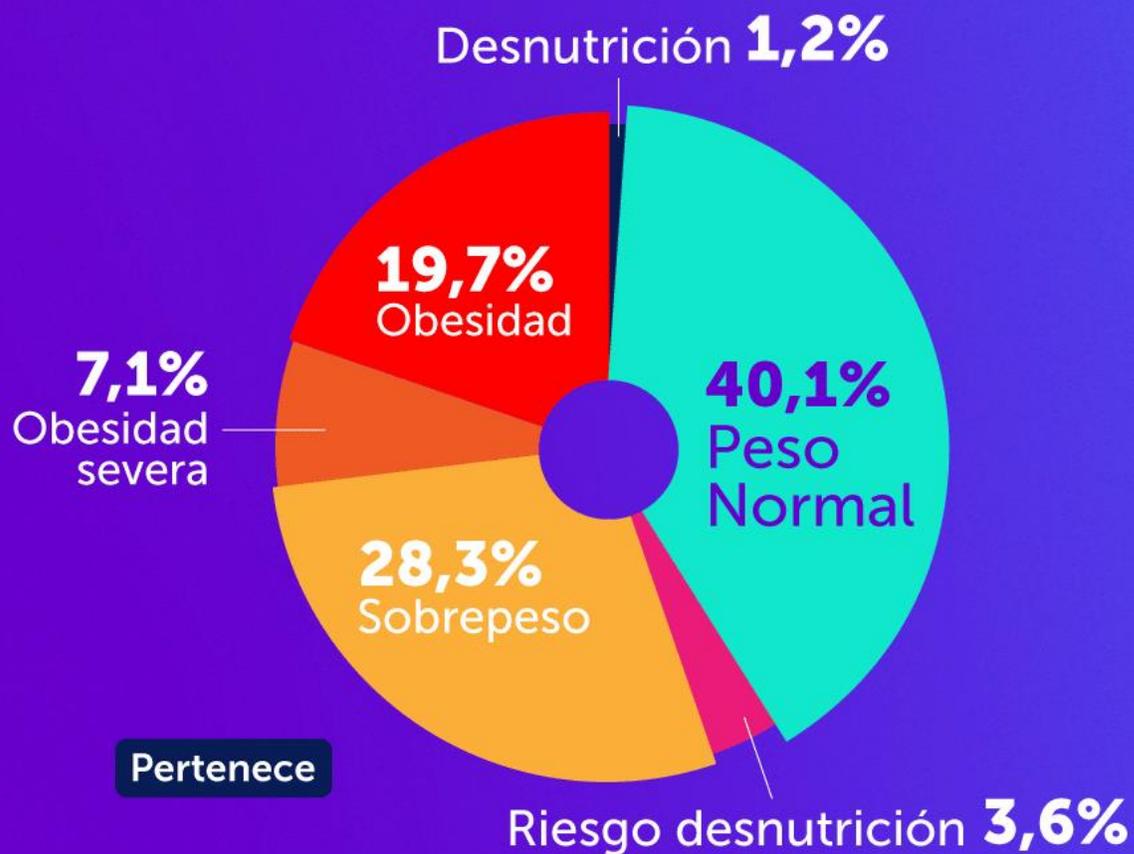


Los estudiantes **extranjeros** representan el **7,9%** del total de evaluados.



# Estado Nutricional por pueblos originarios\*

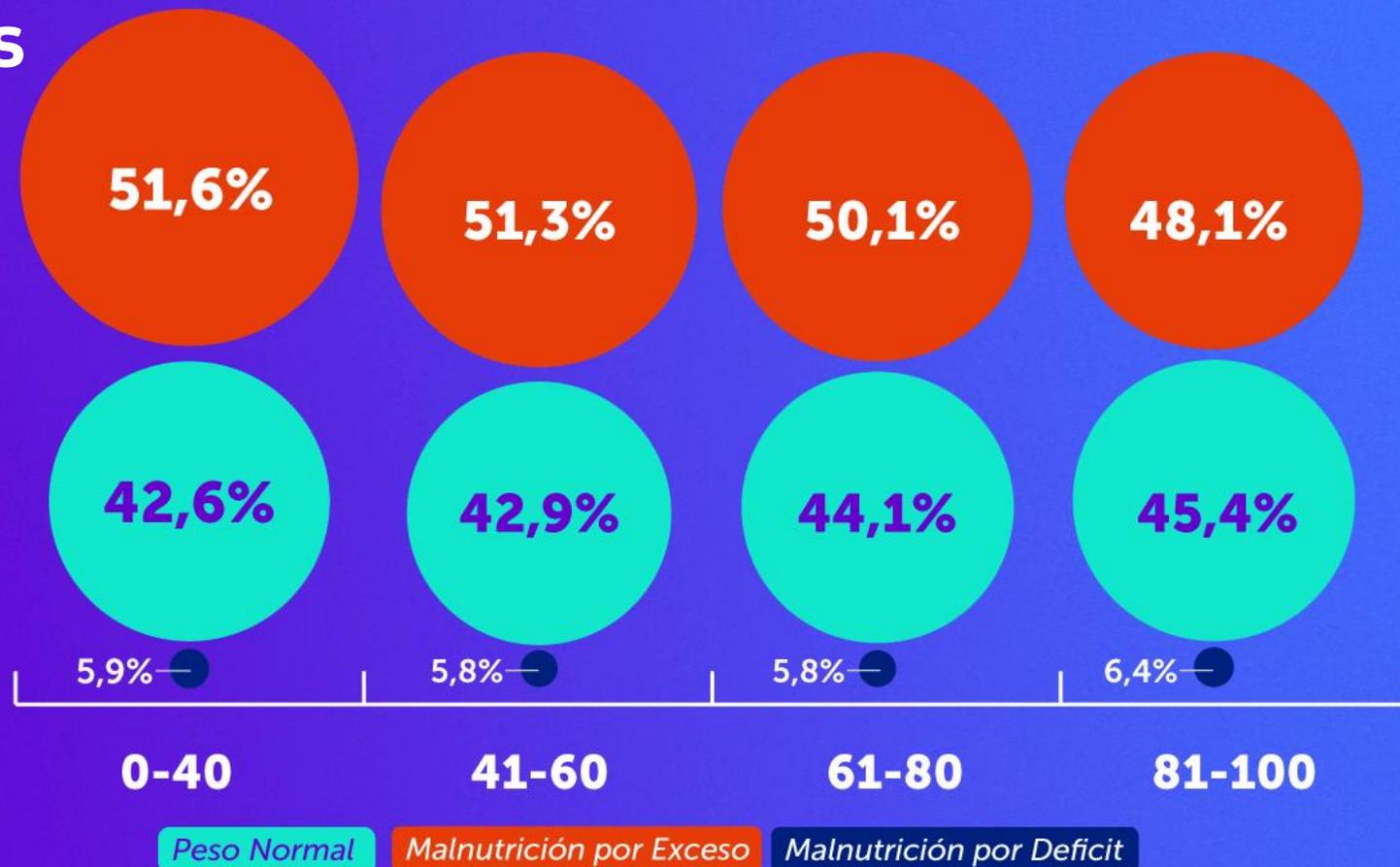
Todos los niveles



\* Reportada en Encuestas de Vulnerabilidad 2023.

# Estado Nutricional por CSE\*

Todos los niveles



\* Calificación Socioeconómica (CSE): indicador que ordena a los hogares ingresados en el Registro Social de Hogares (RSH) en tramos, de acuerdo con sus ingresos

# Estado Nutricional por CSE\*

## Todos los niveles

	0-40	41-60	61-80	81-100	Riesgo Tramos CSE 0-40 vs 81-100
2022	27,7%	27,3%	26,1%	23,3%	<b>18,9%</b>
2023	25,1%	24,8%	23,3%	21,3%	<b>17,7%</b>
Diferencia	-2,6pp	-2,6pp	-2,8pp	-2,0pp	<b>-1,2pp</b>

Fuente: Mapa Nutricional JUNAEB 2022-2023, Registro Social de Hogares MDSF 2022-2023

Población  
más vulnerable  
(Tramo CSE 40)

**17,7%**  
+ de riesgo

de tener  
**obesidad y  
ob. severa**

VS

Población  
menos vulnerable  
(Tramos CSE  
81-100)

1,2pp  
menos que  
en 2022

\* Se descartan menores de 5 años por cambio de patrones de referencia (no comparables)

# Retraso en talla por CSE\*

## Todos los niveles

	0-40	41-60	61-80	81-100	Riesgo Tramos CSE 0-40 vs 81-100
2022	2,1%	1,8%	1,6%	1,6%	<b>28,5%</b>
2023	2,7%	2,2%	2,0%	1,8%	<b>47,9%</b>
Diferencia	0,6pp	0,4pp	0,4pp	0,2pp	<b>19,4pp</b>

Fuente: Mapa Nutricional JUNAEB 2022-2023, Registro Social de Hogares MDSF 2022-2023

Población  
más vulnerable  
(Tramo CSE 40)

**47,9%**  
+ de riesgo

de tener  
**retraso  
en talla**

VS

Población  
menos vulnerable  
(Tramos CSE  
81-100)

**19,4pp**  
menos que  
en 2022

\* Se descartan menores de 5 años por cambio de patrones de referencia (no comparables)

# Malnutrición por exceso

Nivel País

50,0%

Las regiones con **mayor porcentaje** de estudiantes evaluados con **malnutrición por exceso**:

Los Lagos

55,49%

Aysén

56,03%

Magallanes

55,84%

# Malnutrición por exceso

Provincia de  
Santiago Región  
Metropolitana

Región Metropolitana  
Santiago

45,6%

Renca

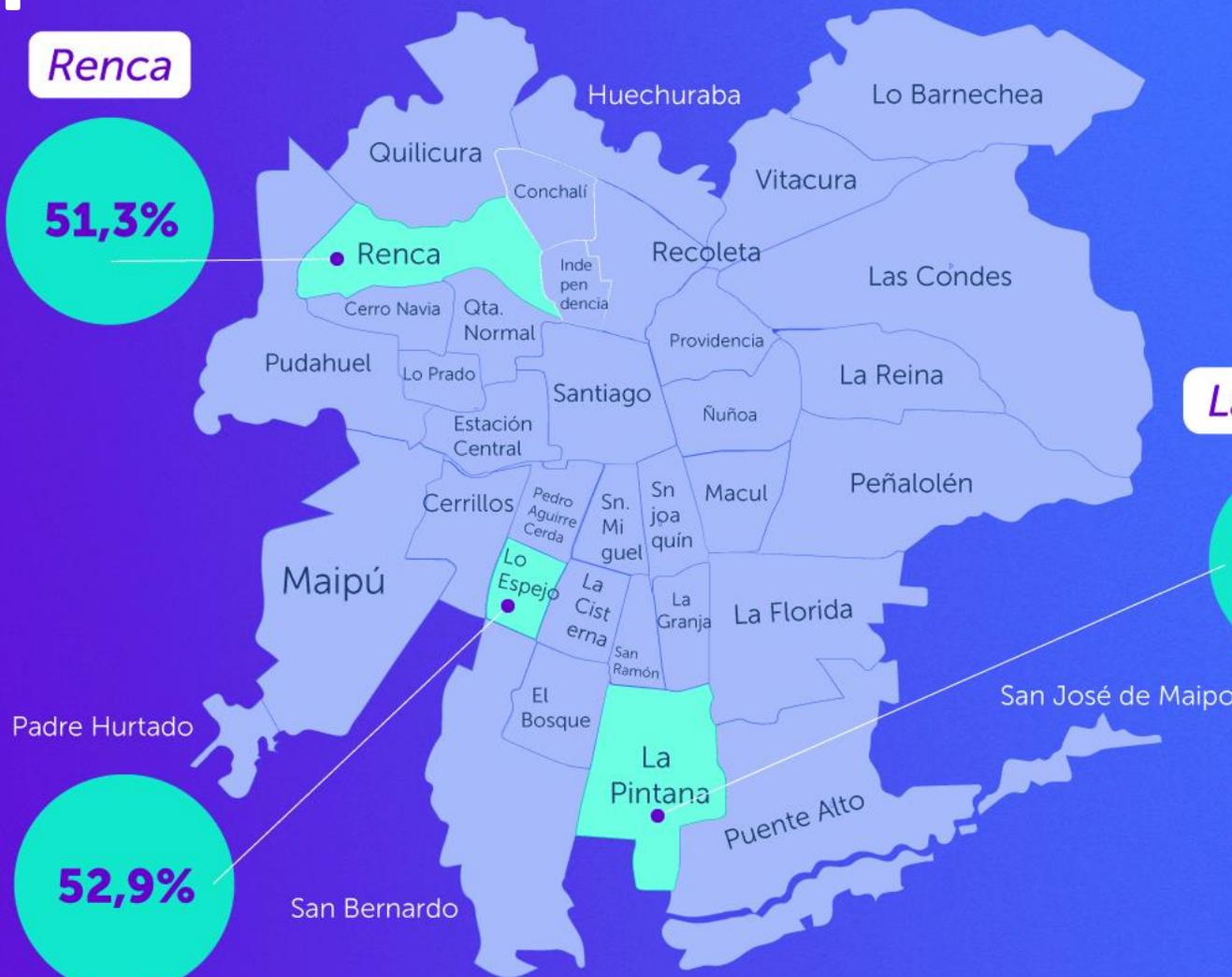
51,3%

La Pintana

52,3%

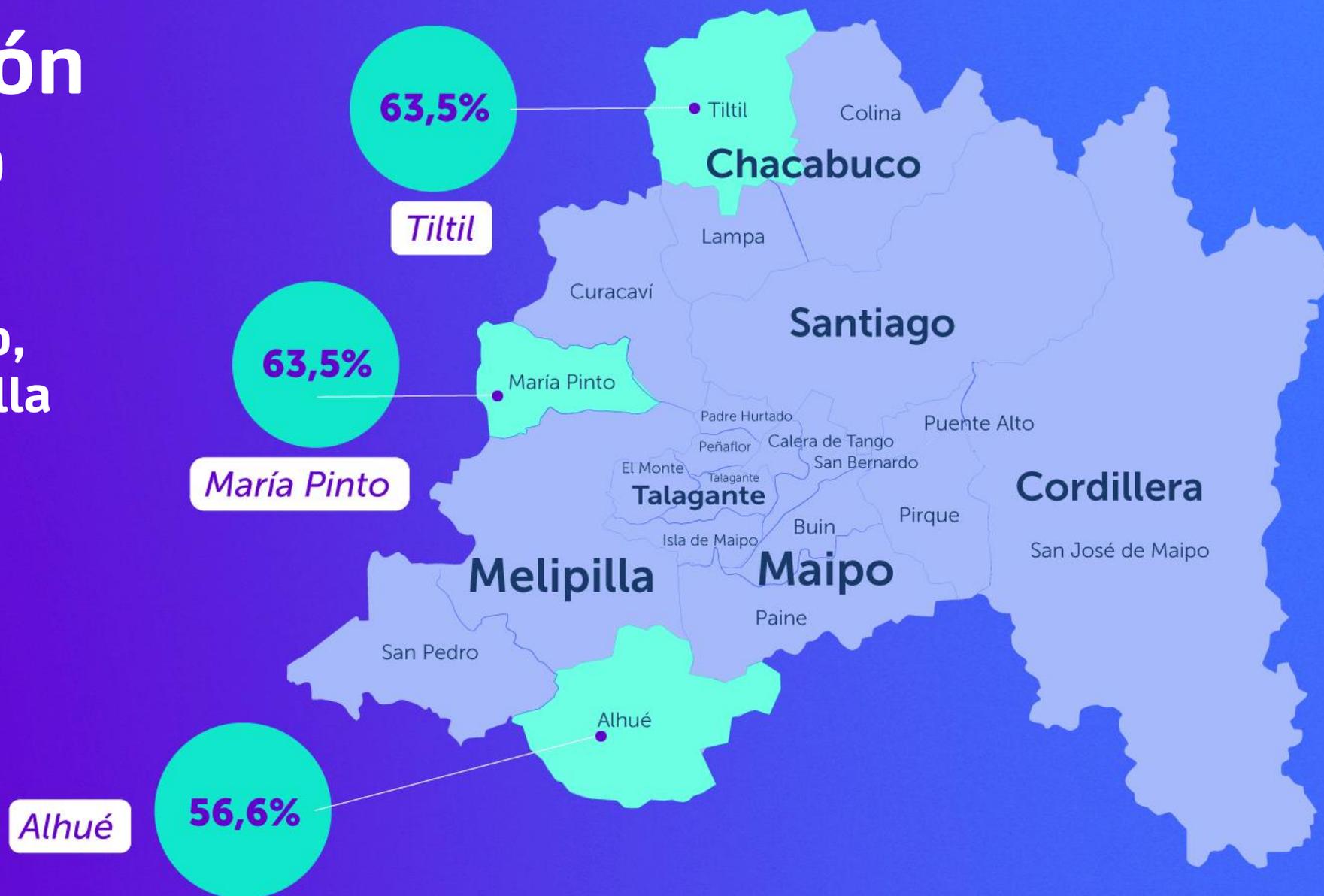
Lo Espejo

52,9%

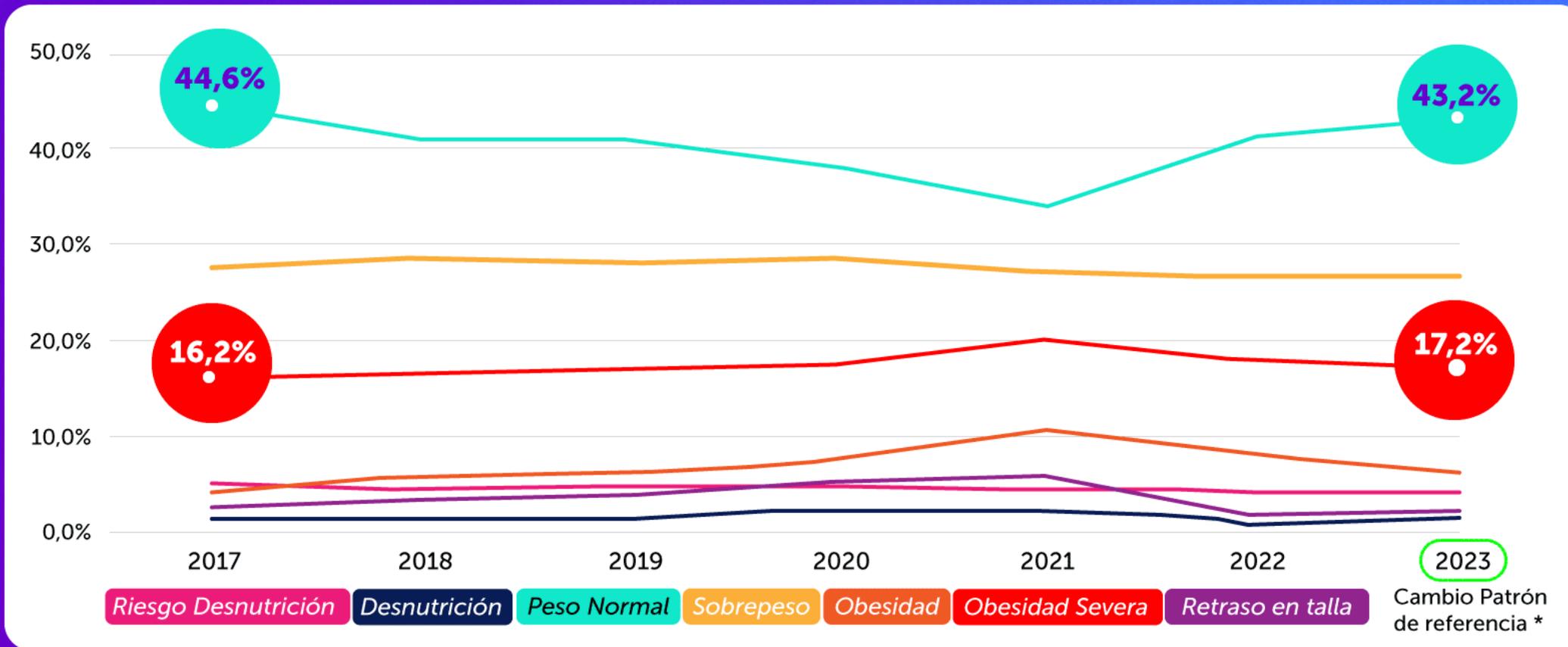


# Malnutrición por exceso

Provincias de Chacabuco, Maipo, Cordillera, Melipilla y Talagante



# Estado Evolución Nutricional 2017-2023



La brecha porcentual entre la prevalencia de **peso normal** y **obesidad** sigue aumentando posterior al periodo de pandemia, retornando a las tendencias previas al año 2021.

\* Se descartan menores de 5 años por cambio de patrones de referencia (no comparables)

# DEMOS la VUELTA a la MANZANA

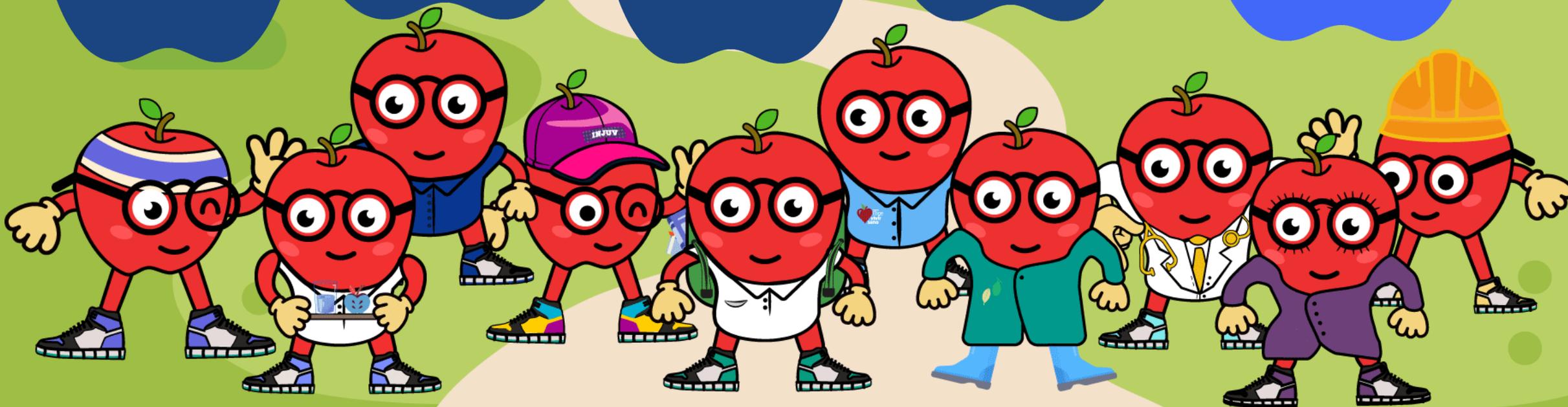
ACHIPIA y promoción de educación sobre la inocuidad alimentaria.

FONDECYT IT Universidad de Santiago y Universidad del Desarrollo; implementar un sistema integrado de intervenciones en alimentación y actividad física de establecimientos educacionales pertenecientes a SLEP Gabriel Mistral.

Actualización de mediciones en Mapa Nutricional

Capacitaciones a integrantes de la comunidad educativa, junto al Ministerio de Salud en relación con la alimentación saludable y guías alimentarias.

**Desafío**  
Implementar estrategias de promoción y difusión de la alimentación saludable con estudiantes beneficiados por el Plan de Alimentación Escolar.



JUNAEB



Mapa   
Nutricional

