



Mapa Nutricional

Resultados 2024

JUNAEB

Elaborado por:

Subdepartamento de Estudios y Análisis de Datos
Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas

Abril, 2025



INFORME EJECUTIVO

RESULTADOS MAPA NUTRICIONAL 2024

Elaborado por:

Subdepartamento de Estudios y Análisis de Datos

Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas

Abril, 2025



INDICE

INDICE	2
I. ANTECEDENTES	3
II. RESULTADOS GENERALES	4
2.1 Resultados por curso	5
2.2 Resultados por sexo	9
2.3 Resultados por región	11
2.4 Resultados por área geográfica	12
2.5 Resultados por nacionalidad	14
2.6 Resultados por pertenencia a pueblo originario	15
2.7 Resultados según calificación socioeconómica del estudiante	15
2.8 Evolución estado nutricional 2018-2024	16
III. CONCLUSIONES	20
IV. ANEXOS	21
Anexo 1. Metodología del Mapa Nutricional	21
Anexo 2. Prevalencias estado nutricional por región	24
Anexo 3. Mapas Nutricionales regionales	25

I. ANTECEDENTES

Los resultados del Mapa Nutricional se obtienen de la información que se levanta junto al proceso de Encuesta de Vulnerabilidad que Junaeb realiza anualmente, a través de un módulo especial donde el establecimiento debe realizar la medición de peso (kilogramos) y talla (centímetros) de los estudiantes que pertenecen al universo de la encuesta, es decir, de los cursos de prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio de establecimientos educacionales subvencionados por el Estado¹. Las variables que se consideran para el cálculo del mapa son: establecimiento educacional, curso, fecha de medición, peso y talla.

Por otra parte, para complementar la información levantada en el módulo, se utiliza el RUN como llave (o el IPE en el caso de estudiantes extranjeros sin RUN) para acceder, vía convenios de interoperabilidad, a información de Registros Administrativos del estudiante como el sexo, la fecha de nacimiento y la calificación socioeconómica del hogar.

De esta forma, se construye un perfil nutricional del país, que observa la situación actualizada de los 5 cursos mencionados.

Es importante considerar que desde el año 2013, el Mapa era calculado utilizando el mismo indicador para todos los estudiantes, independiente de su edad. Sin embargo, el año 2024 se define volver a utilizar el mismo patrón de referencia que utiliza Minsal para el cálculo del Mapa Nutricional 2023, el cual diferencia en la medición a los menores de 5 años (menores de 60 meses). Para el presente informe, se mantienen los patrones ajustados el año anterior.

Población encuestada

Para el año 2024, participaron del proceso 6.691 establecimientos, obteniéndose un total de 713.774 encuestas aplicadas, las que corresponden al 70% del universo de la encuesta². La Tabla 1 desglosa la participación de estudiantes para el Mapa Nutricional 2024:

Tabla 1: Recuento y distribución de estudiantes según sexo y curso – Mapa Nutricional 2024

Curso	Mujer		Hombre		Total
	Recuento	%	Recuento	%	
Prekínder	53.976	49,6%	54.897	50,4%	108.873
Kínder	63.882	49,5%	65.122	50,5%	129.004
1° Básico	69.916	47,6%	72.971	51,1%	142.887
5° Básico	76.123	47,8%	83.127	52,2%	159.250
1° Medio	82.685	47,6%	91.075	52,4%	173.760
Total	713.774	48,6%	367.192	51,4%	713.774

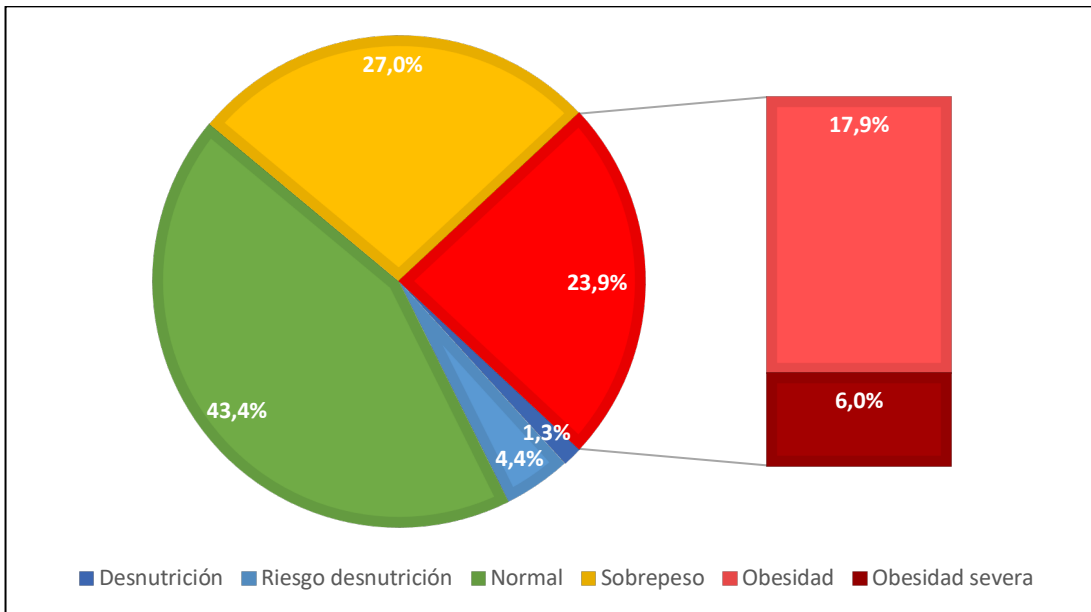
¹ Estos consideran a establecimientos educacionales de administración Municipal, de Servicio Local de Educación, Particulares Subvencionados o de Administración Delegada DL N° 3166.

² El universo considera a los establecimientos con matrícula en alguno de los niveles medidos. Se excluyen las escuelas especiales, salvo las de lenguaje. Se utiliza como fuente el SIGE liberado por JUNAEB del mes de octubre.

II. RESULTADOS GENERALES

Como se aprecia en el Gráfico 1, el 43,4% de los estudiantes evaluados presenta una situación nutricional considerada como “Normal”. Mientras que el 27% se encuentra en Sobrepeso, y un 23,9% con Obesidad y Obesidad Severa³. Es decir, poco más de la mitad de los estudiantes evaluados (50,9%) tiene una Malnutrición por exceso (Sobrepeso + Obesidad + Obesidad Severa). Por otro lado, un 5,7% presenta una situación nutricional considerada como Malnutrición por déficit (Desnutrición + Riesgo desnutrición).

Gráfico 1: Prevalencias del estado nutricional de todos los cursos evaluados, año 2024



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

La siguiente tabla muestra la variación de cada estado nutricional al comparar con la última medición. Se observa un aumento de todos los estados considerados como malnutrición por exceso, siendo el que más aumenta la obesidad. Asimismo, disminuye la prevalencia de peso normal. En el caso de la malnutrición por déficit, ambos estados disminuyen su prevalencia.

Tabla 2: variación estado nutricional de todos los cursos evaluados, año 2023-2024

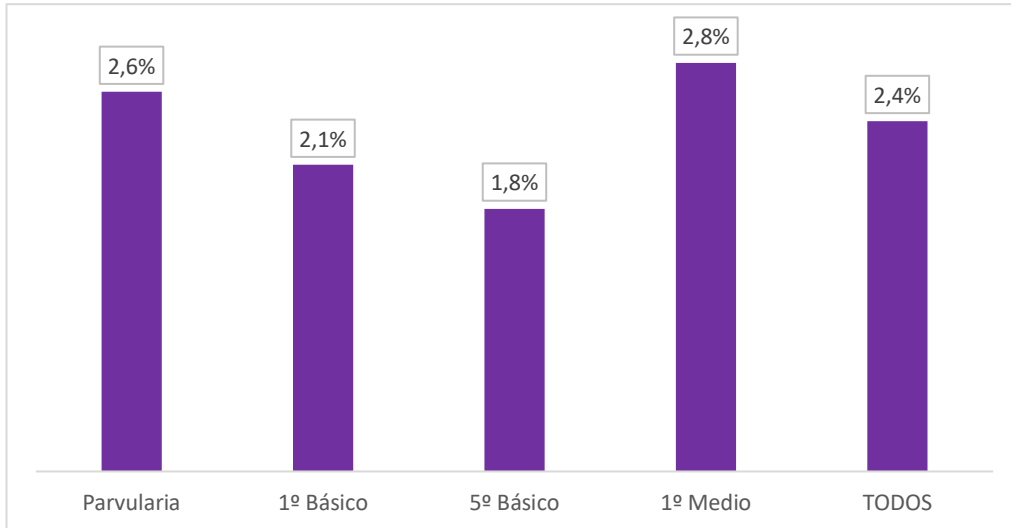
Estado Nutricional	2023	2024	Diferencia
Desnutrición	1,5%	1,3%	-0,2 p.p.
Riesgo desnutrición	4,7%	4,4%	-0,3 p.p.
Normal	43,8%	43,4%	-0,4 p.p.
Sobrepeso	26,7%	27,0%	+0,4 p.p.
Obesidad	17,3%	17,9%	+0,5 p.p.
Obesidad severa	6,0%	6,0%	+0,0 p.p.

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

³ No se considera Obesidad Severa en menores de 5 años (≤ 60 meses)

El Gráfico 2 muestra la situación de talla o estatura de todos los cursos evaluados. Para el año 2024, el retraso en talla alcanzó el 2,4%, lo cual se encuentra bastante por debajo del punto de corte que sugiere la OMS para una prevalencia baja de retraso en talla (<20%). Además, esta prevalencia disminuye levemente en comparación con el año anterior (0,3 puntos porcentuales).

Gráfico 2: Prevalencias de la situación de talla de todos los cursos evaluados, año 2024

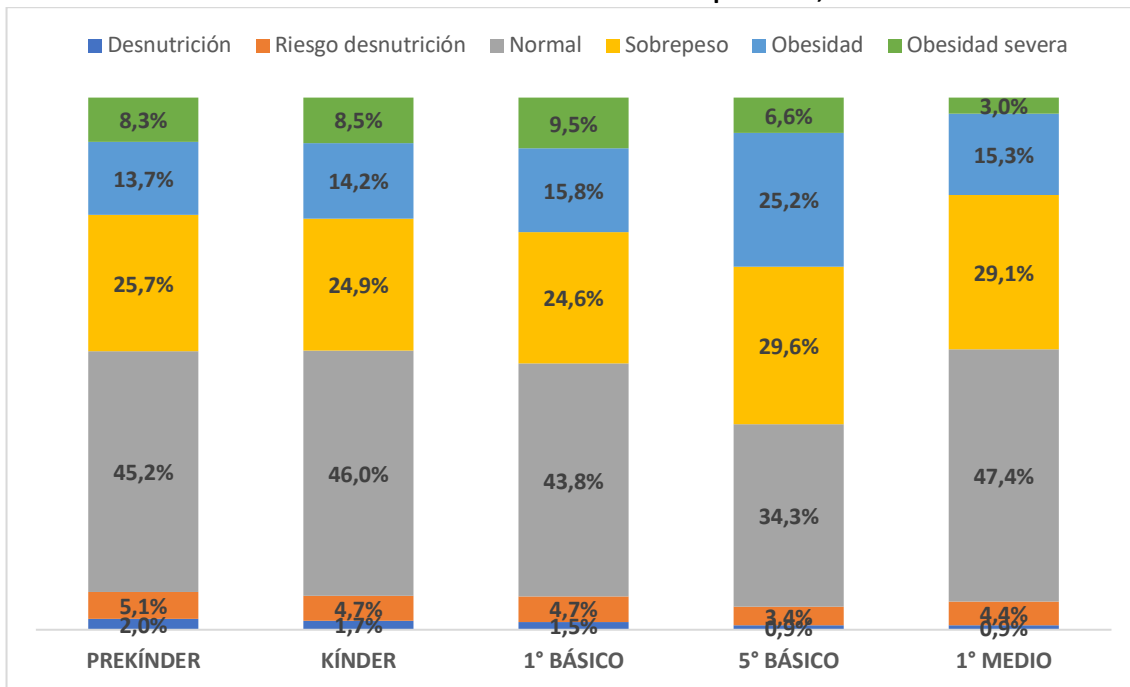


Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

2.1 Resultados por curso

Al analizar los resultados por curso, el siguiente gráfico muestra que la malnutrición por exceso tiene su mayor expresión en el 5º básico, en donde 3 de cada 5 estudiantes (61,5%) se encuentra en esa situación. El primero medio es el curso que tiene la mayor prevalencia de estudiantes con peso normal, mientras que el prekínder si bien tiene una menor proporción de estudiantes con malnutrición por exceso, al hacer la comparación con el año anterior es el nivel que más aumenta, como se muestra más adelante.

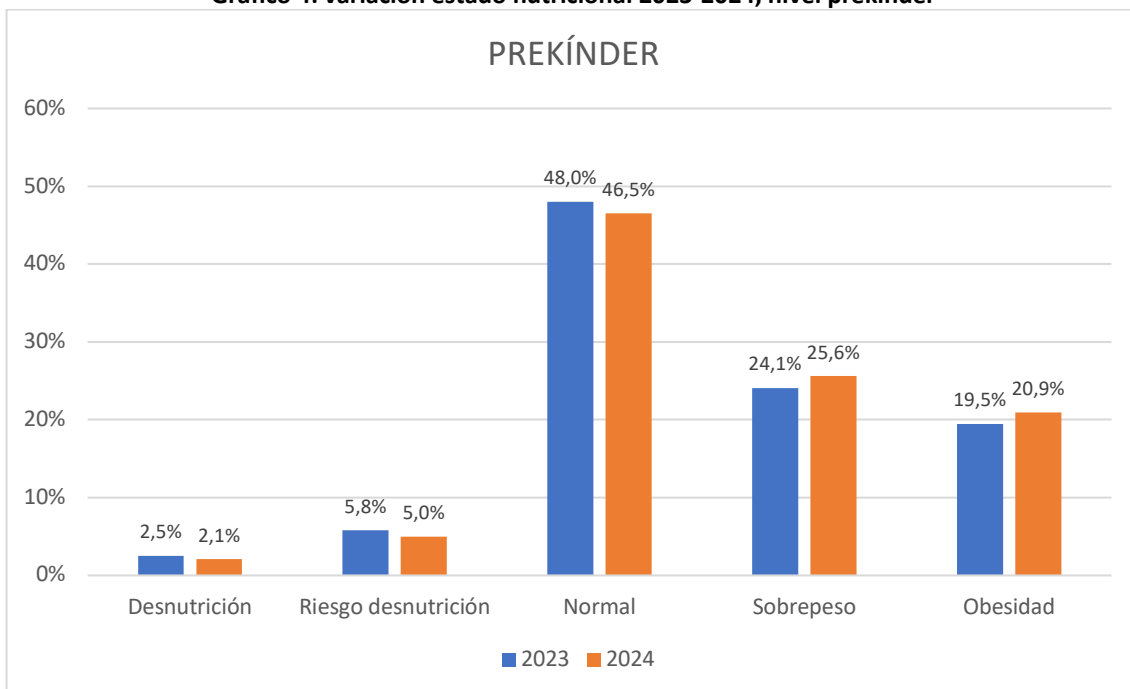
Gráfico 3: Prevalencias de estado nutricional por curso, año 2024



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

Al comparar con el año anterior, los siguientes gráficos muestran diferentes resultados según el curso. En el caso del nivel de prekínder, se observa un aumento de estudiantes con obesidad y sobrepeso, y por consiguiente una disminución de la prevalencia de peso normal. Cabe mencionar que para este nivel no se considera la categoría de obesidad severa, de acuerdo con los ajustes metodológicos realizados el año anterior.

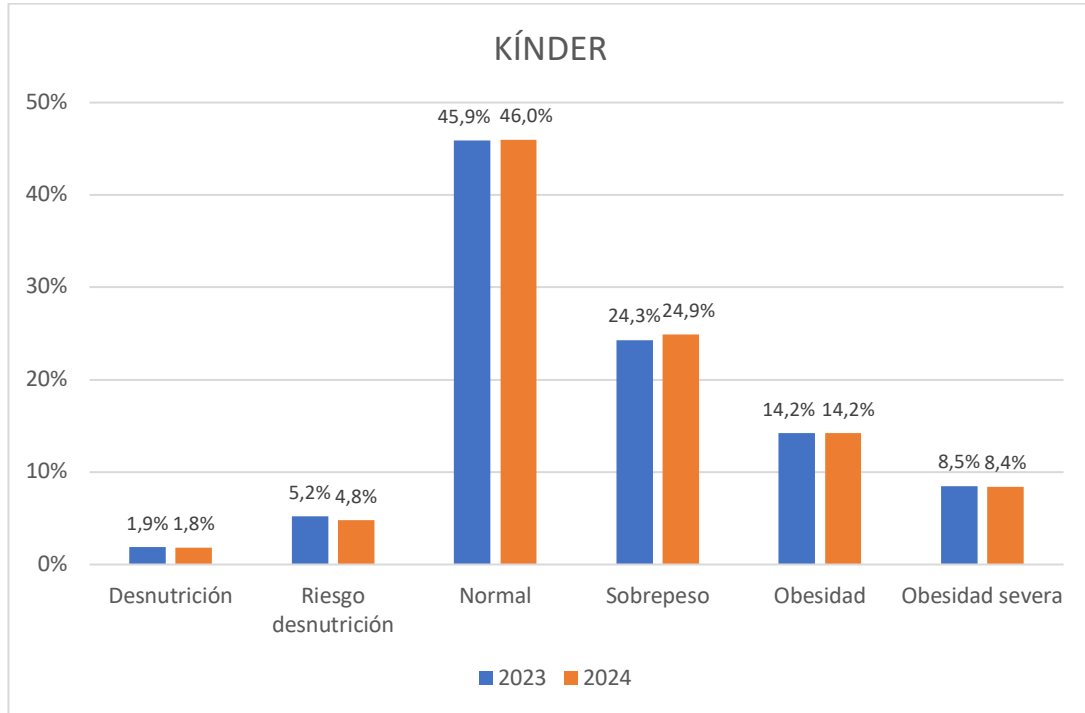
Gráfico 4: variación estado nutricional 2023-2024, nivel prekínder



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En el caso de los niños y niñas de kínder, la variación no es tan negativa como en el nivel anterior. La prevalencia de peso normal aumenta levemente, mientras que en el caso de la malnutrición por exceso, solo el sobrepeso tiene un aumento considerable. Los estados de malnutrición por déficit disminuyen al igual que en prekínder.

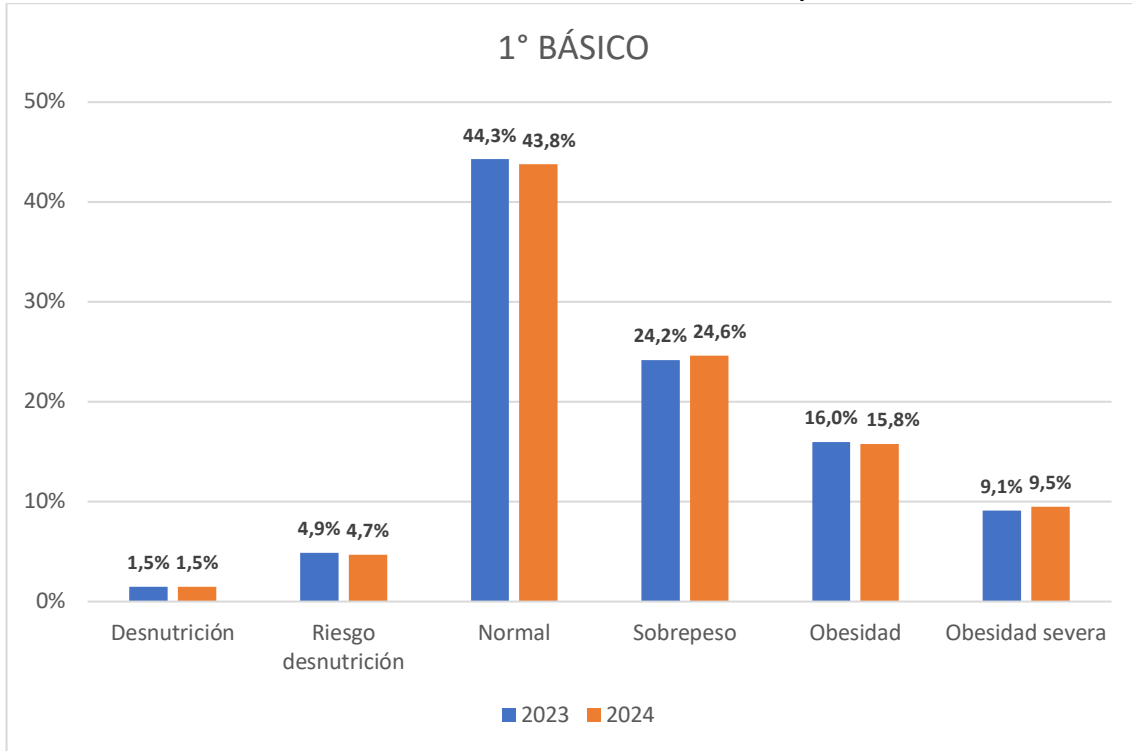
Gráfico 5: variación estado nutricional 2023-2024, nivel kínder



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En el caso de primero básico, el siguiente gráfico muestra una disminución de la prevalencia de peso normal, mientras que la malnutrición por déficit también disminuye. En el caso de la malnutrición por exceso, aumenta la prevalencia de sobrepeso y obesidad severa, mientras que la obesidad disminuye levemente.

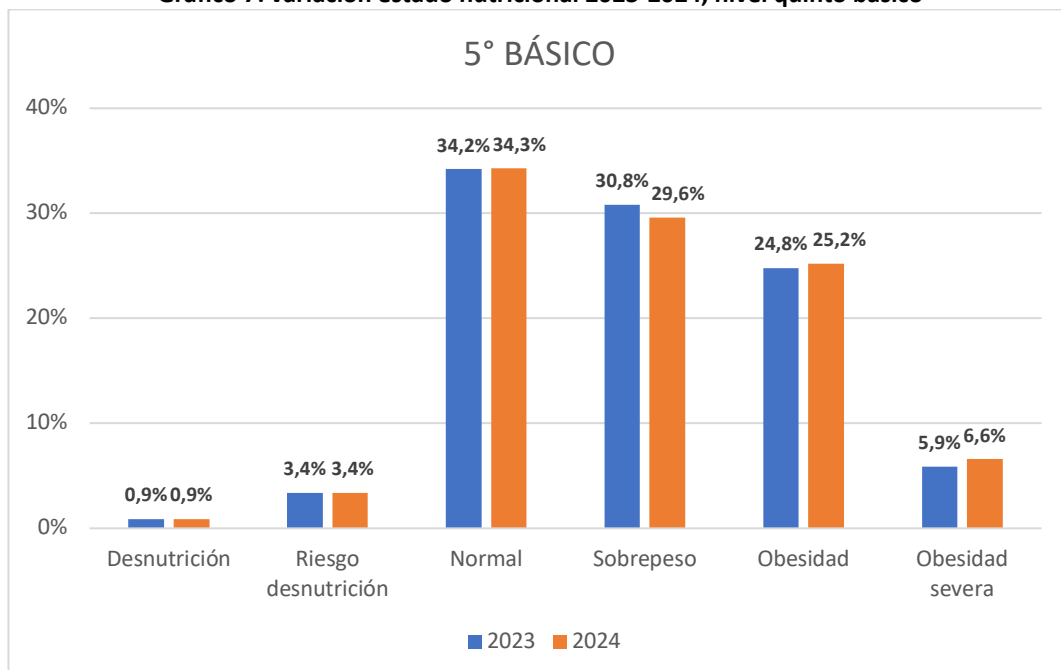
Gráfico 6: variación estado nutricional 2023-2024, nivel primero básico



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En el caso del quinto básico, como se mencionó anteriormente, sigue siendo el nivel más crítico en cuanto a malnutrición por exceso. Si bien en el gráfico se observa un leve aumento del peso normal y una disminución del sobrepeso, el aumento de estudiantes en situación de obesidad sigue mostrando una situación preocupante en este nivel, la cual aumenta en 1,1 punto porcentual en comparación con el año anterior. Es decir, los estudiantes se mueven de un estado nutricional de sobrepeso a otro de obesidad.

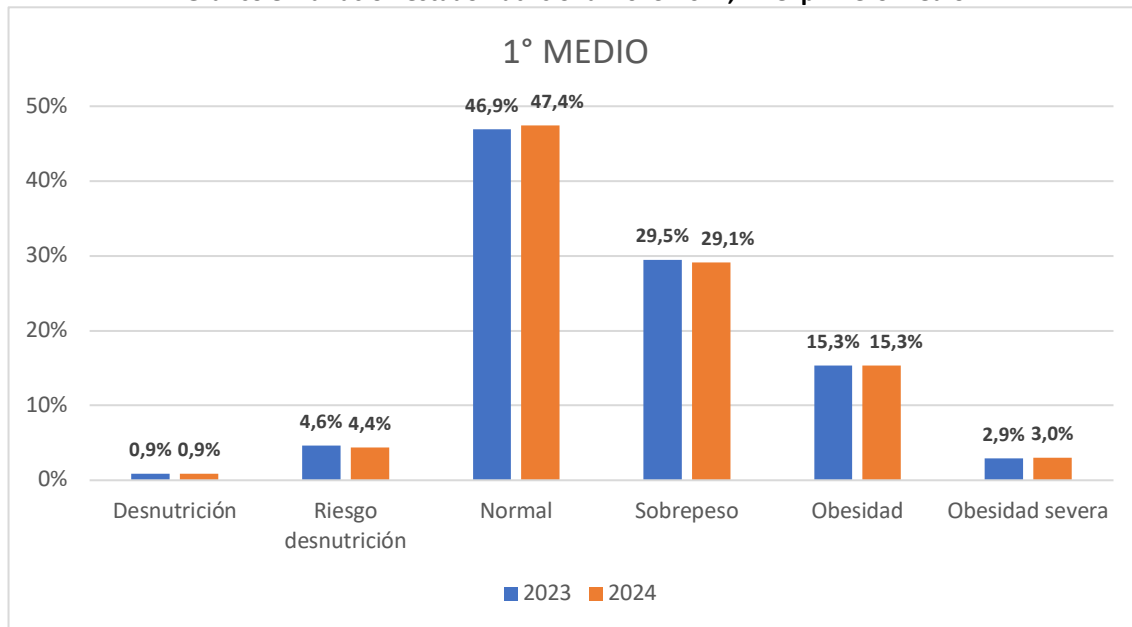
Gráfico 7: variación estado nutricional 2023-2024, nivel quinto básico



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En el caso del primero medio, se observa una mejora en relación con el año anterior. Aumenta la prevalencia de estudiantes con peso normal, y disminuye la malnutrición en exceso.

Gráfico 8: variación estado nutricional 2023-2024, nivel primero medio



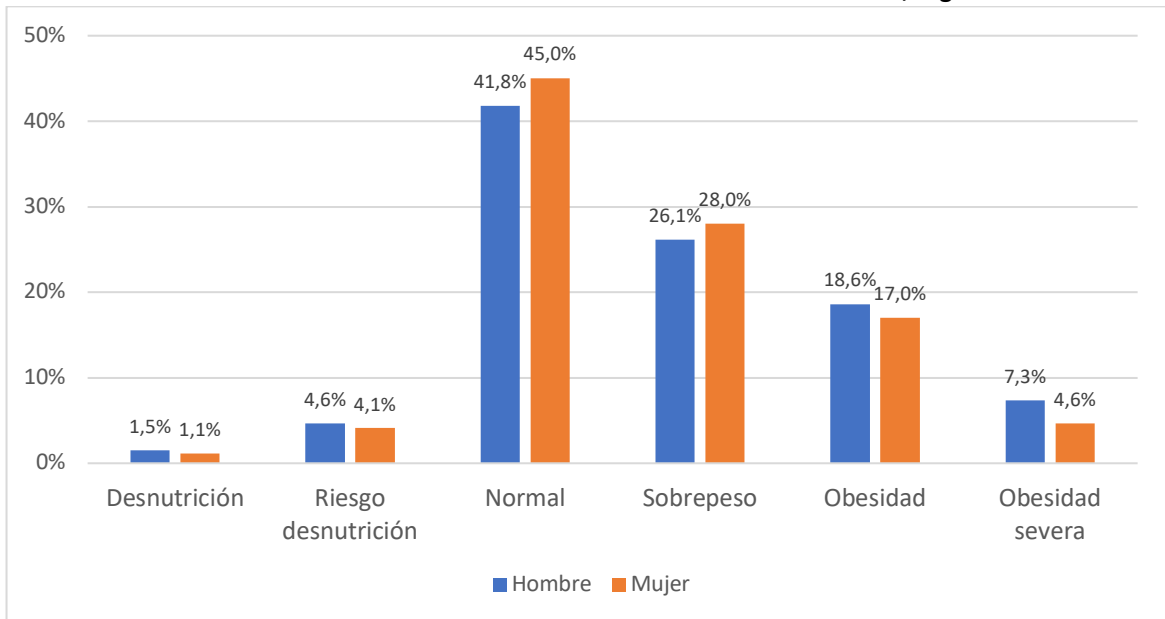
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En síntesis, los resultados por curso muestran que el quinto básico sigue siendo el curso con la prevalencia más alta en cuanto a la malnutrición por exceso, mostrando además un aumento preocupante de la obesidad al comparar con el año anterior. Por otro lado, el nivel de prekínder es el que más aumenta la prevalencia de malnutrición en exceso, lo que muestra una situación preocupante respecto de cómo están entrando al sistema escolar las niñas y niños más pequeños.

2.2 Resultados por sexo

Al desagregar los resultados por sexo, el gráfico 8 muestra que las niñas tienen una mayor prevalencia de peso normal que los niños. Respecto de la malnutrición por exceso, los niños tienen una mayor prevalencia de obesidad y obesidad severa que las niñas, y una menor prevalencia en el sobrepeso. En definitiva, en los niños se observa una mayor prevalencia de malnutrición por exceso que en las niñas.

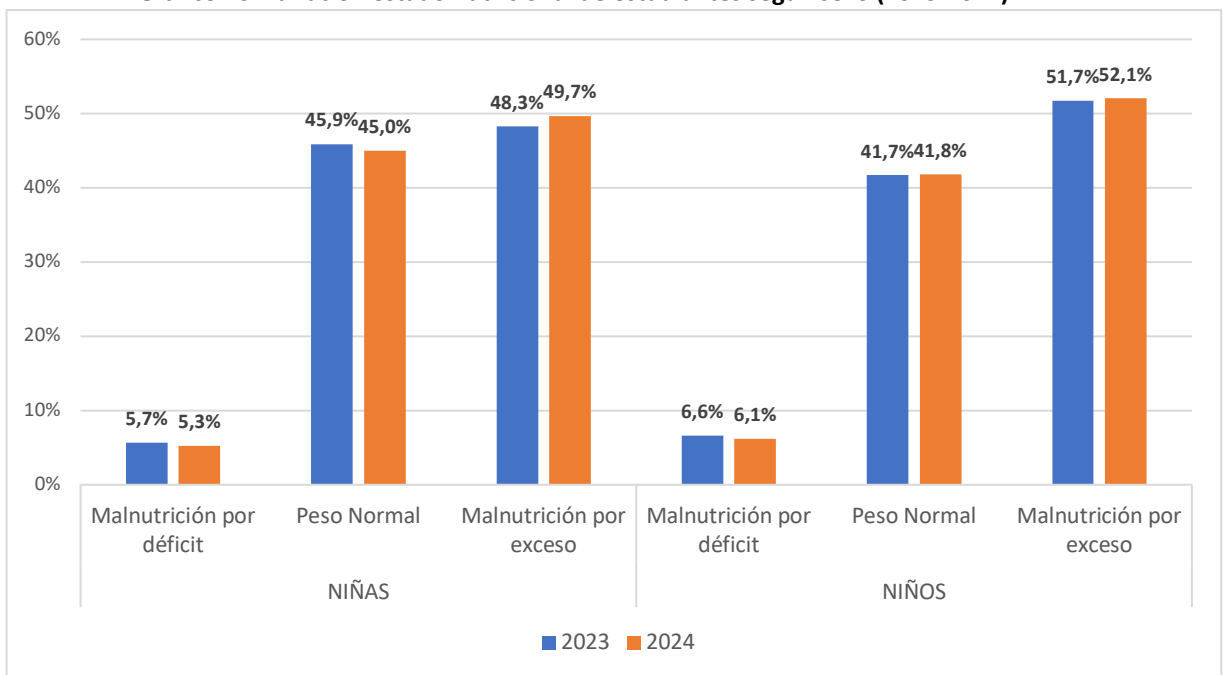
Gráfico 9: Prevalencias estado nutricional de todos los cursos evaluados, según sexo



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

El siguiente gráfico muestra la variación anual del estado nutricional, comparando entre niñas y niños, de todos los cursos medidos. Para facilitar la visualización, se agruparon los estados en tres categorías: malnutrición por déficit, peso normal y malnutrición por exceso. Al observar la variación del estado nutricional por sexo, se observa una disminución de estudiantes mujeres con peso normal, mientras que la malnutrición por exceso en este grupo aumenta en mayor medida que en el grupo de los niños.

Gráfico 10: variación estado nutricional de estudiantes según sexo (2023-2024)



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

2.3 Resultados por región

La siguiente tabla muestra las mayores y menores prevalencias de la situación nutricional Normal por curso y región. En el caso del estado nutricional Normal, tenemos que las regiones con mayor porcentaje de estudiantes en esa situación son Antofagasta y Metropolitana, con un 47,6% y un 45,7% respectivamente. Mientras que las regiones con menor porcentaje de estudiantes en situación nutricional Normal son Magallanes y Los Lagos.

Tabla 3: Resumen menores y mayores prevalencias regionales situación nutricional Normal (%), por curso

Estado Normal	Región	Valor (%)
Mayor prevalencia	Antofagasta	47,6%
	Metropolitana	45,7%
Menor prevalencia	Magallanes	39,7%
	Los Lagos	40,1%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En el caso de la malnutrición por exceso, la tabla 4 muestra que las regiones de Los Lagos (56,1%) y La Araucanía (55,8%) son las que tienen mayor proporción de estudiantes en esa condición. Por contrapartida, las regiones de Antofagasta y Metropolitana son las que tienen menor proporción de estudiantes con esa prevalencia, donde menos de la mitad se encuentra en esa situación.

Tabla 4: Resumen menores y mayores prevalencias regionales de Malnutrición por exceso (%)

Malnutrición por exceso	Región	Valor (%)
Mayor prevalencia	Los Lagos	56,1%
	La Araucanía	55,8%
Menor prevalencia	Antofagasta	45,4%
	Metropolitana	47,4%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

Sobre las prevalencias de malnutrición por déficit, en la siguiente tabla se observa que las regiones donde hay mayor proporción de estudiantes en esta condición son Antofagasta con un 7,1% y Metropolitana con un 6,9%. Mientras que las regiones de Los Ríos y Los Lagos son las que tienen menor proporción de estudiantes en esa condición.

Tabla 5: Resumen menores y mayores prevalencias regionales de Malnutrición por déficit (%)

Malnutrición por déficit	Región	Valor (%)
Mayor prevalencia	Antofagasta	7,1%
	Metropolitana	6,9%
Menor prevalencia	Los Ríos	3,8%
	Los Lagos	3,8%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

Al analizar la variación del estado nutricional por región, se observa en la siguiente tabla que las regiones donde más aumentó la prevalencia de peso normal es Arica y Aysén, con más de 1 punto porcentual. Mientras que las que más disminuyen esa situación son Tarapacá, Biobío y La Araucanía. En el caso de la malnutrición por exceso, el mayor aumento se da en la región de

Atacama, donde subió 3 puntos porcentuales. En el caso de Tarapacá, Coquimbo y Ñuble el aumento es de 1,5 puntos. En este punto se destaca también la región de Aysén, que fue la que más disminuyó su prevalencia de malnutrición por déficit (2,5 puntos porcentuales).

Tabla 6: variación estado nutricional de estudiantes por región (2023-2024)

Región	Variación malnutrición por déficit	Variación peso Normal	Variación malnutrición por exceso
Arica y Parinacota	-1,8 p.p.	+1,2 p.p.	+0,6 p.p.
Tarapacá	-0,4 p.p.	-1,1 p.p.	+1,5 p.p.
Antofagasta	-0,4 p.p.	+0,4 p.p.	-0,1 p.p.
Atacama	-2,2 p.p.	-0,8 p.p.	+3,0 p.p.
Coquimbo	-0,7 p.p.	-0,8 p.p.	+1,5 p.p.
Valparaíso	-0,2 p.p.	0,0 p.p.	+0,2 p.p.
Metropolitana	-0,4 p.p.	-0,1 p.p.	+0,6 p.p.
O'Higgins	-0,1 p.p.	-0,5 p.p.	+0,6 p.p.
Maule	-0,2 p.p.	-0,4 p.p.	+0,6 p.p.
Ñuble	-1,4 p.p.	0,0 p.p.	+1,5 p.p.
Biobío	-0,3 p.p.	-0,9 p.p.	+1,2 p.p.
Araucanía	-0,1 p.p.	-0,9 p.p.	+1,0 p.p.
Los Ríos	-0,3 p.p.	-0,3 p.p.	+0,7 p.p.
Los Lagos	-0,4 p.p.	-0,2 p.p.	+0,6 p.p.
Aysén	+0,9 p.p.	+1,5 p.p.	-2,5 p.p.
Magallanes	+1,0 p.p.	-0,2 p.p.	-0,7 p.p.

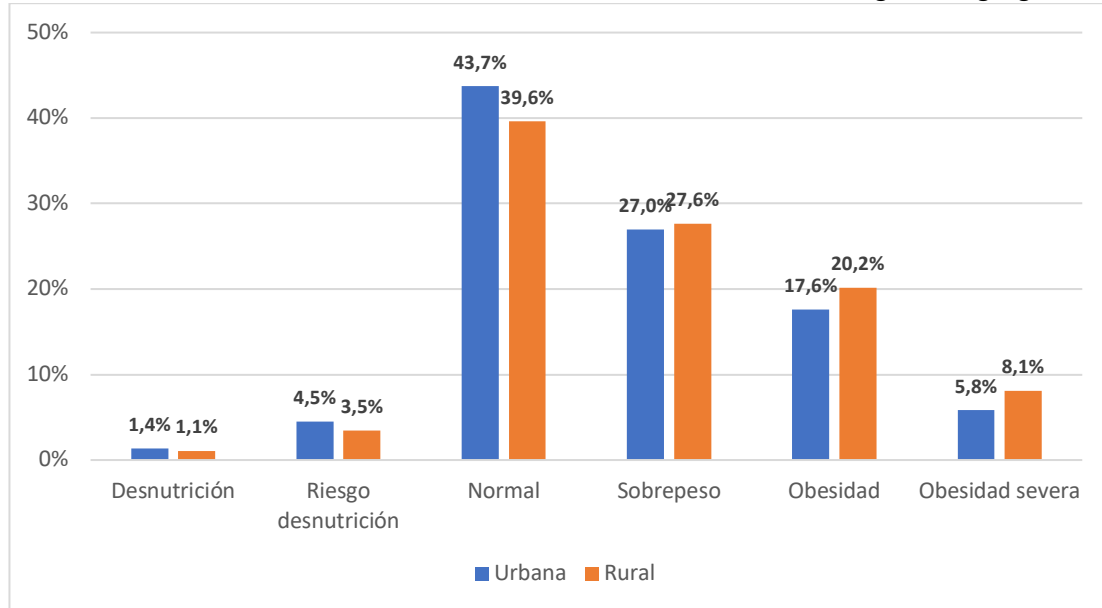
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En síntesis, al analizar la situación por región, si bien hay un mayor aumento de las prevalencias de malnutrición por exceso en la zona norte, se concluye que, en promedio, se mantiene la tendencia de los últimos años, donde las regiones de la zona norte tienen mayores prevalencias de malnutrición por déficit, mientras que las regiones de la zona sur tienen mayores prevalencias de malnutrición por exceso. Para más detalles de los resultados a nivel regional y comunal, ver Anexo 2 y 3 del presente Informe

2.4 Resultados por área geográfica

La variable “área geográfica” define si el establecimiento educacional del estudiante evaluado está ubicado en una área urbana o rural. De acuerdo con eso, se observa en el siguiente gráfico que hay una mayor proporción de estudiantes en situación normal en áreas urbanas respecto de las rurales (43,7% versus 39,6%). En el caso de las zonas rurales, proporcionalmente hay más estudiantes en situación de malnutrición por exceso. De hecho, el 55,8% de los estudiantes de zonas rurales tienen malnutrición por exceso (más que la prevalencia nacional), mientras que en zonas urbanas la cifra disminuye a 50,4%. Por otra parte, en el caso de la malnutrición por déficit, la proporción es mayor en estudiantes de zonas urbanas.

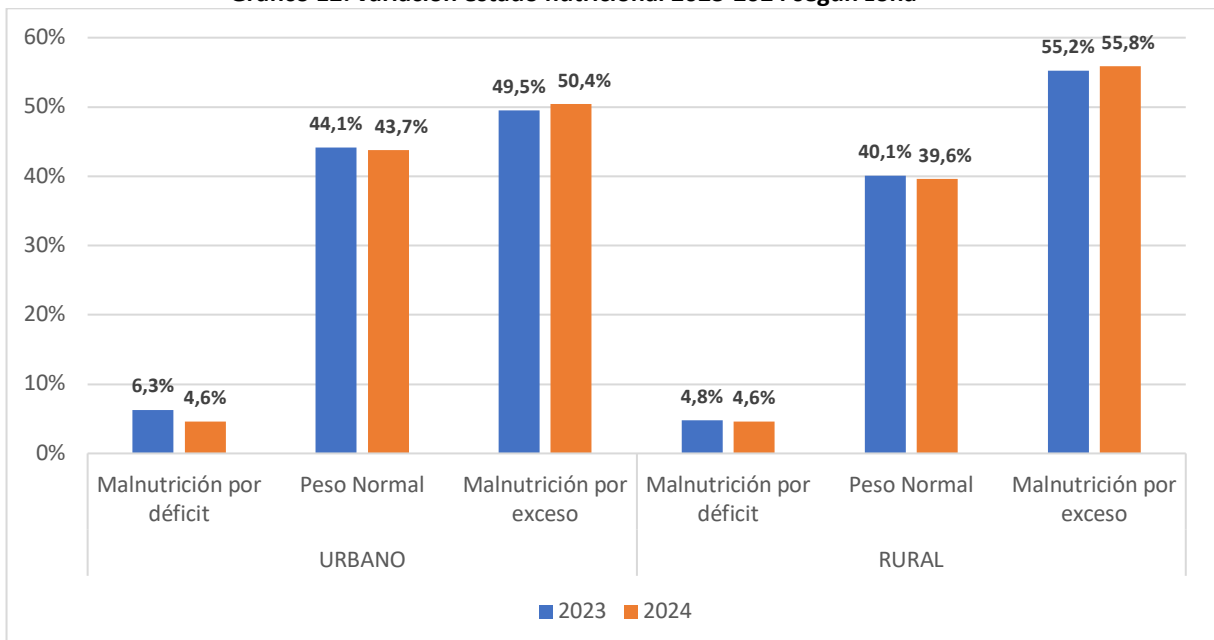
Gráfico 11: Prevalencias estado nutricional de todos los cursos evaluados, según área geográfica



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

Al analizar la variación del estado nutricional según área geográfica, se observa que los estudiantes de ambos grupos tienen una variación similar, es decir, tanto de zonas urbanas como rurales aumentan la malnutrición en exceso y disminuyen la prevalencia de peso normal.

Gráfico 12: variación estado nutricional 2023-2024 según zona

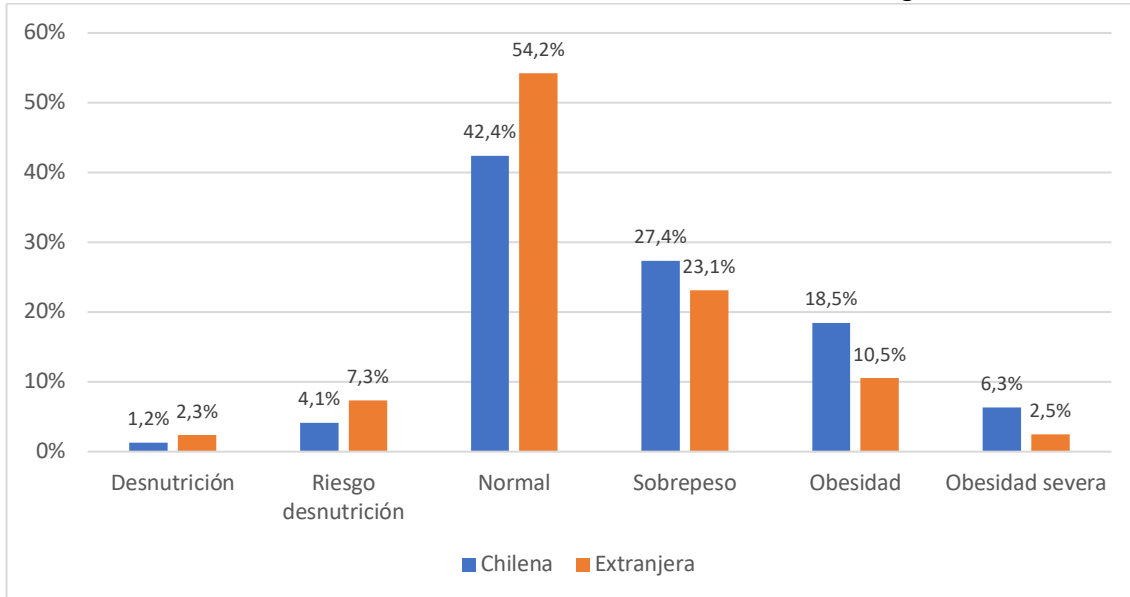


Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

2.5 Resultados por nacionalidad

Al observar los resultados por nacionalidad de los estudiantes evaluados, el gráfico 11 muestra que los estudiantes de nacionalidad chilena presentan una mayor prevalencia de malnutrición por exceso. Mientras que en el caso de los extranjeros, más de la mitad (54,2%) presentan peso normal.

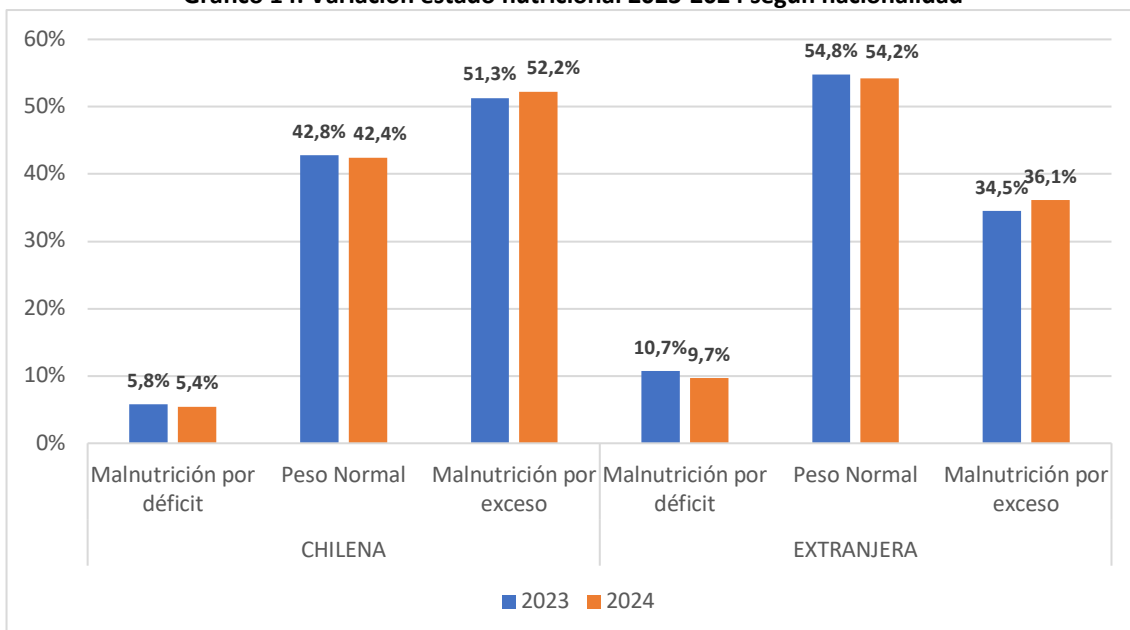
Gráfico 13: Prevalencias estado nutricional de todos los cursos evaluados, según nacionalidad



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

Al comparar la variación anual entre ambos grupos, se observa que el grupo que más aumentó la malnutrición en exceso son los estudiantes extranjeros en casi 1,5 puntos porcentuales. A diferencia de los estudiantes de nacionalidad chilena, cuyo aumento es menor a 1 punto. Por otro lado, ambos grupos disminuyen su prevalencia de peso normal, sin embargo, se destaca una disminución de la malnutrición por déficit mayor en estudiantes extranjeros.

Gráfico 14: Variación estado nutricional 2023-2024 según nacionalidad

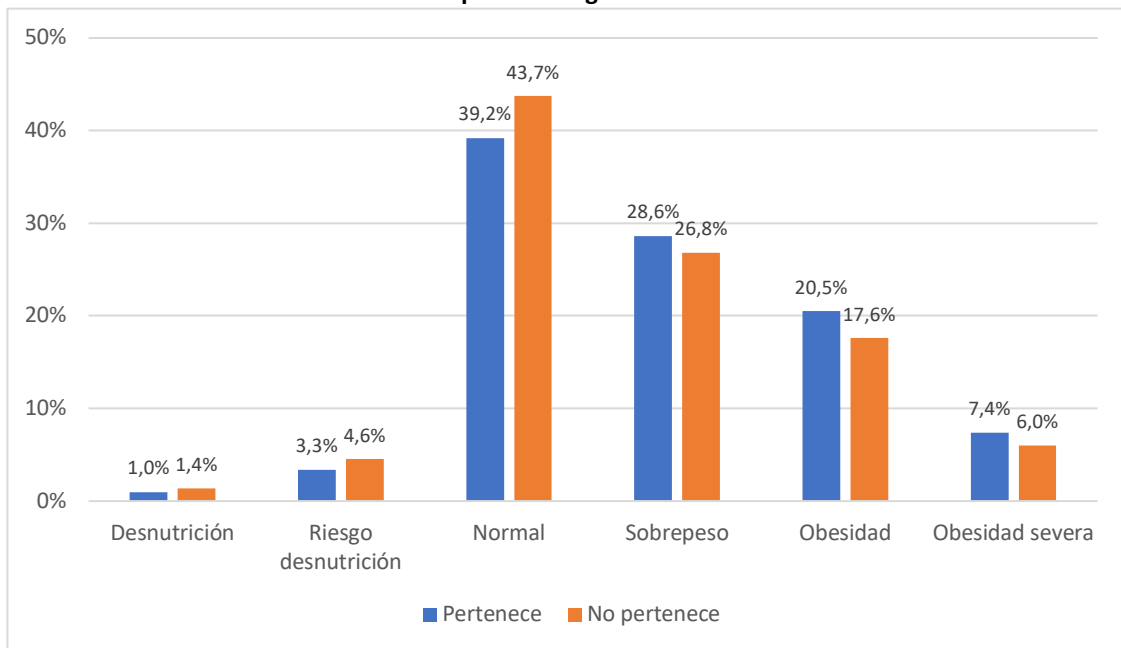


Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

2.6 Resultados por pertenencia a pueblo originario

Al analizar los resultados según la pertenencia a algún pueblo originario por parte de los estudiantes evaluados, se observa que estos tienen una mayor prevalencia de malnutrición por exceso de aquellos que no pertenecen a ninguna etnia, en todos los tipos de malnutrición. La mayor diferencia entre ambos grupos se aprecia en el peso normal, donde menos del 40% de los estudiantes pertenecientes a algún pueblo originario se encuentran en esa situación, mientras que entre los que no pertenecen la cifra sube a un 43,7%.

Gráfico 15: Prevalencias estado nutricional de todos los cursos evaluados, según pertenencia a pueblos originarios



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

2.7 Resultados según calificación socioeconómica del estudiante

Al cruzar los datos del mapa con información del Registro Social de Hogares (RSH) para ver la relación que hay entre el estado nutricional y la vulnerabilidad socioeconómica, en la tabla 8 se observa que a medida que aumenta el tramo socioeconómico, y por lo tanto disminuye la vulnerabilidad socioeconómica, aumenta el porcentaje de estudiantes que se encuentran en una situación nutricional normal.

Tabla 8: Prevalencias de peso normal, según tramo RSH (%)

	RSH (deciles)						
	0-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100
Prevalencia Normal	42,2%	42,3%	42,5%	43,5%	43,4%	45,5%	46,7%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

Lo mismo sucede en el caso de la malnutrición por exceso. Como se observa en la siguiente tabla, se observa que a medida que aumenta la calificación socioeconómica, disminuye la malnutrición por exceso.

Tabla 9: Prevalencias de malnutrición por exceso, según tramo RSH (%)

	RSH (deciles)						
	0-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100
Prevalencia Malnutrición por exceso	52,5%	52,3%	51,8%	51,1%	51,0%	48,7%	47,8%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

En el caso de la malnutrición por déficit, la tabla 10 muestra a la inversa de lo que sucede con la malnutrición por exceso, la primera aumenta en los tramos de mayor calificación socioeconómica.

Tabla 10: Prevalencias de malnutrición por déficit, según tramo RSH (%)

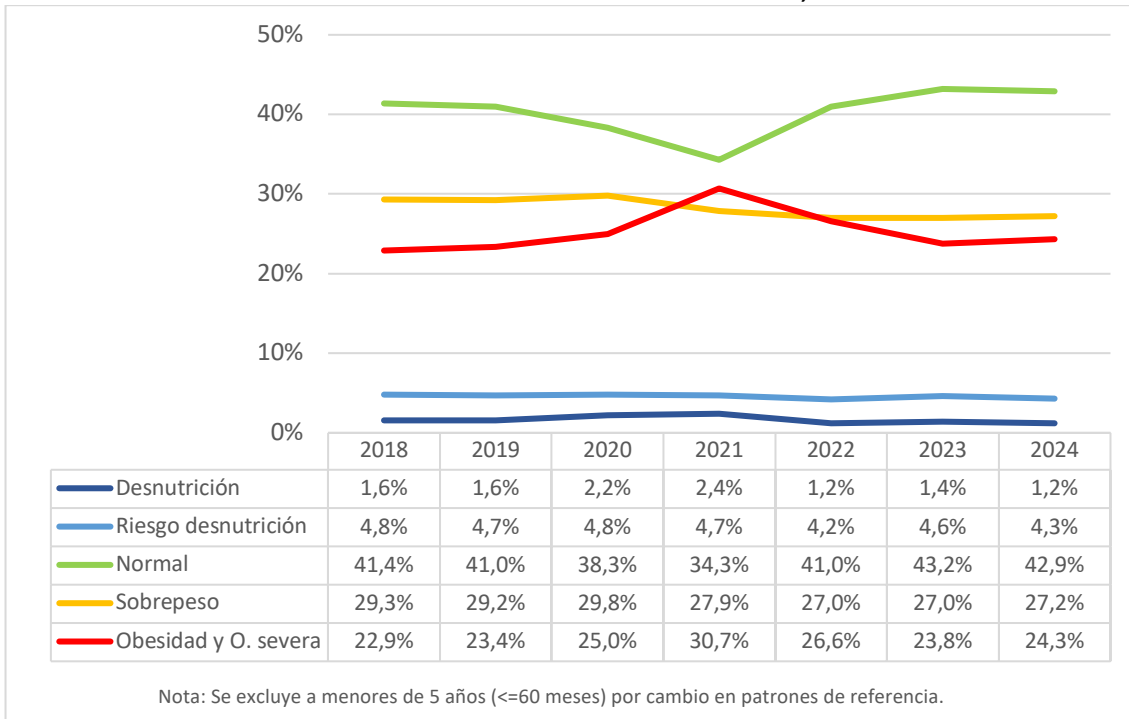
	RSH (deciles)						
	0-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100
Prevalencia Malnutrición por déficit	5,4%	5,3%	5,7%	5,3%	5,6%	5,8%	5,4%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2024, Junaeb (2025)

2.8 Evolución estado nutricional 2018-2024

Finalmente, los siguientes gráficos muestran la evolución del Mapa Nutricional desde el año 2018. Se utilizó desde ese año debido a que es cuando comienza la medición de 5° básico. Ahí se puede observar claramente cómo la situación nutricional de las y los estudiantes evaluados fue empeorando desde el año 2018, hasta llegar a su punto más crítico el 2021, en plena pandemia. En efecto, de todo el período observado, fue en 2021 que el rango de obesidad y obesidad severa alcanzó su mayor prevalencia. Posteriormente, tanto los niveles de malnutrición por déficit como los de malnutrición por exceso descendieron, estabilizándose en los últimos años. Así, actualmente se observa una prevalencia de estudiantes con peso normal incluso superior a la de los años prepandemia. En términos metodológicos, debe señalarse que las cifras presentadas en el gráfico 16 se omite a estudiantes de edad menor o igual a 60 meses, debido a un cambio en los patrones de referencia, mientras que en el gráfico 17 se omiten solo para 2023 y 2024.

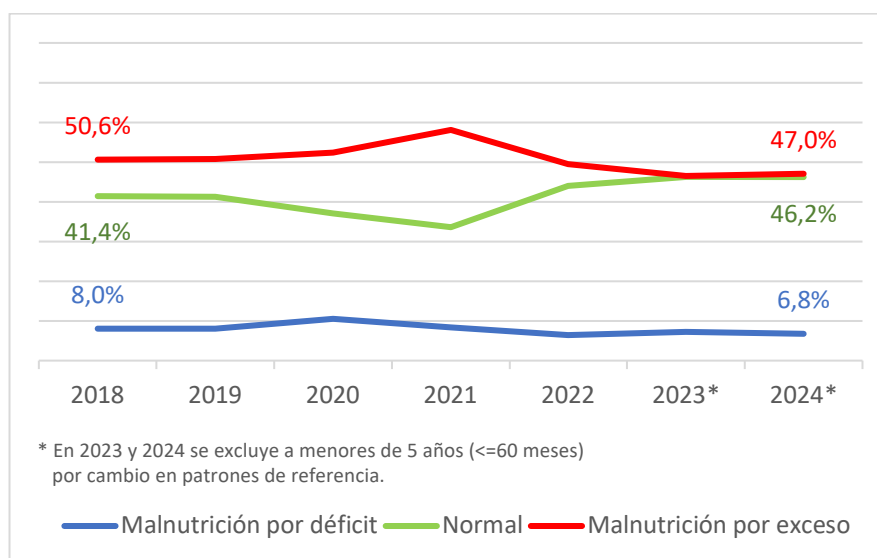
Gráfico 16: Estado nutricional de todos los cursos evaluados, años 2018 a 2024



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2023, Junaeb (2019-2025)

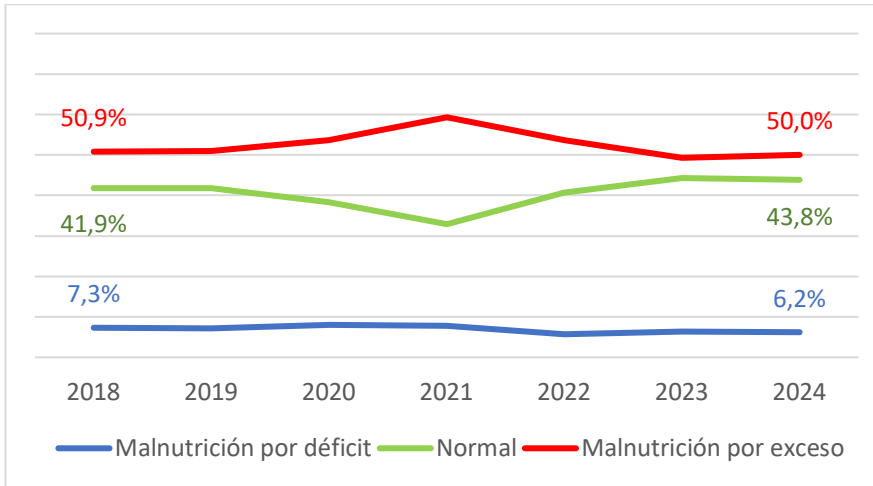
Al graficar la variación nivel por nivel (gráficos 17 al 20), aunque con matices, en todos se observan la misma tendencia durante el periodo abarcado: un aumento claro de la malnutrición por exceso durante la pandemia, con un *peak* en 2021, para luego descender. Sin embargo, mientras en los cursos parvularios y 1° básico se ha llegado a niveles menores de malnutrición por exceso que los que había con anterioridad a la pandemia, en 5° básico y 1° medio son ahora superiores a los de entonces. En tanto, la malnutrición por déficit varió en magnitudes más modestas, llegando en 2024 a una prevalencia menor que la observada en 2018, lo que se verifica en todos los niveles medidos.

Gráfico 17: Variación situación nutricional nivel Parvulario (prekínder y kínder), años 2018 a 2024



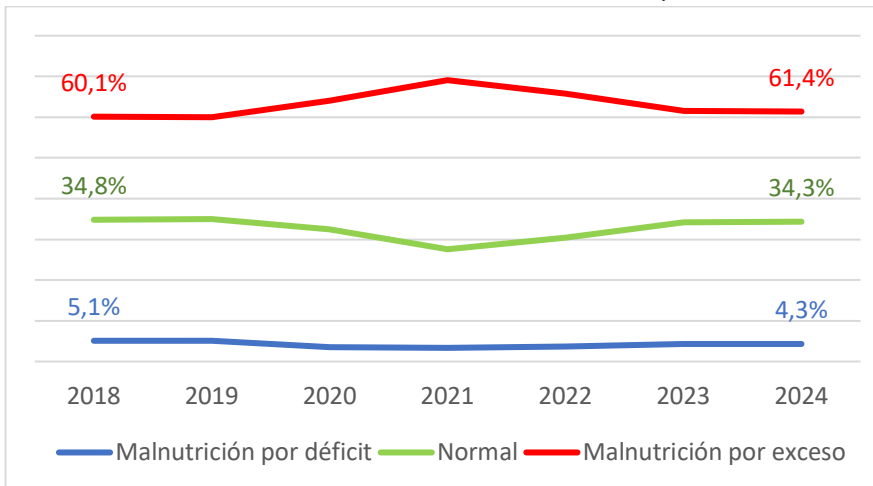
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2018-2024, Junaeb (2019-2025)

Gráfico 18: Variación situación nutricional curso 1° básico, años 2018 a 2024



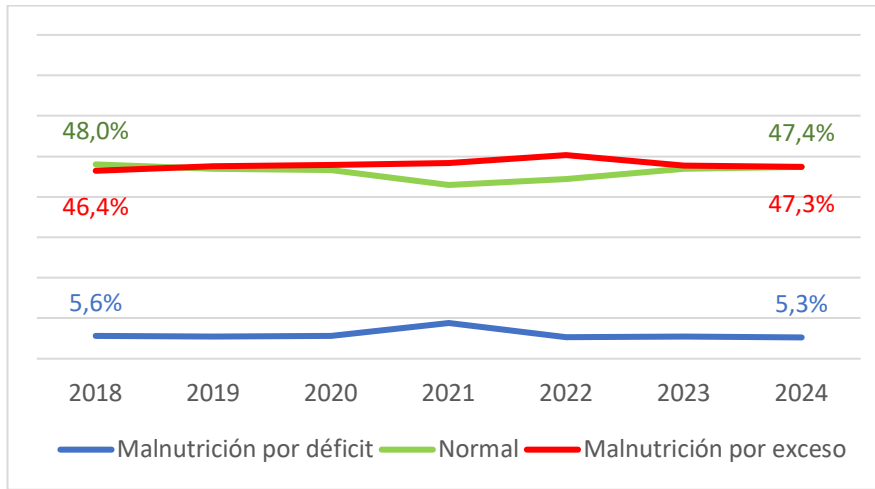
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2018-2024, Junaeb (2019-2025)

Gráfico 19: Variación situación nutricional curso 5° básico, años 2018 a 2024



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2018-2024, Junaeb (2019-2025)

Gráfico 20: Variación situación nutricional curso 1° medio, años 2018 a 2024



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos del Mapa Nutricional 2018-2024, Junaeb (2019-2025)

III. CONCLUSIONES

Los resultados del Mapa Nutricional 2024 confirman las conclusiones de otros estudios recientes, donde se demuestra que la malnutrición por exceso, y sobre todo la obesidad, son un problema de salud pública que es necesario de abordar de manera intersectorial. En el caso de los estudiantes medidos por Junaeb, se observa que la mayoría se encuentra en una situación de malnutrición por exceso, la cual aumentó en relación con el año anterior, y particularmente la obesidad.

Al analizar por curso, el 5° básico continúa siendo el que presenta la mayor prevalencia de malnutrición por exceso. Si bien los datos muestran un leve aumento del peso normal y una disminución del sobrepeso en este curso, el aumento de estudiantes en situación de obesidad sigue mostrando una situación preocupante en este nivel, la cual aumenta en 1,1 punto porcentual en comparación con el año anterior. Es decir, los estudiantes se mueven de un estado nutricional de sobrepeso a otro de obesidad.

En cuanto a la prevalencia por grupos de interés, se mantiene la tendencia de los últimos años, donde los estudiantes de sexo masculino, de establecimientos de áreas rurales, de nacionalidad chilena y pertenecientes a pueblos originarios presentan una mayor prevalencia de malnutrición por exceso. En el caso del territorio nacional, la zona sur sigue siendo la predominante en términos de malnutrición por exceso, aunque esta mayor prevalencia se traslada desde el extremo sur al centro sur. Por su parte, la variación anual muestra un aumento preocupante de la malnutrición por exceso en estudiantes de prekínder, en niñas y en estudiantes de nacionalidad extranjera. En el caso de los pertenecientes a pueblos originarios, aumentan levemente la prevalencia de peso normal.

El Mapa Nutricional muestra que el nivel socioeconómico sigue siendo determinante. Las y los estudiantes de familias con menores ingresos, que pertenecen al 40% más vulnerable según el Registro Social de Hogares (RSH), presentan un 52,5% de malnutrición por exceso, mientras que el tramo del 20% de mayores ingresos, muestra un 49,6% (-2,9 p.p.). Eso sí, este último tramo es el que presenta la mayor cifra con malnutrición por déficit con un 5,7%.

En síntesis, los resultados siguen siendo críticos, en donde la mitad de los estudiantes presenta una malnutrición por exceso, y más de un tercio, tiene obesidad total. Frente a esto, surge la necesidad de generar mesas de trabajo con entidades asociadas a materias de alimentación infantil y hábitos saludables con los objetivos de reflexionar sobre los resultados del Mapa Nutricional e identificar acciones concretas para la mejora de la medición, así como también para la prevención de las prevalencias, por ejemplo, por medio de estrategias para la prevención en la malnutrición por exceso.

Es necesario una visión a largo plazo, con la inclusión de profesionales del área de alimentación en los diferentes establecimientos, con el objetivo de fomentar la prevención y promoción de hábitos saludables como política pública.

IV. ANEXOS

Anexo 1. Metodología del Mapa Nutricional

El Mapa Nutricional, al igual que la Encuesta de Vulnerabilidad, tiene carácter censal y evalúa la situación nutricional y de talla de los estudiantes del país, en los cursos prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio, con el propósito de contribuir al mejoramiento de la salud de niños, niñas y adolescentes.

Este año, el Módulo Antecedentes de Salud fue contestado por aproximadamente el 55% del total de la matrícula de estudiantes de establecimientos subvencionados por el Estado y, a su vez, el 76,9% de estos establecimientos contestó al menos una encuesta.

Por otra parte, es importante mencionar que, el levantamiento de esta información está sujeto a un error de medición aleatorio⁴, sin embargo, las prevalencias observadas resultan confiables a nivel agregado debido al gran número de observaciones y la consistencia en el tiempo de los resultados.

Depuración y limpieza de datos

La depuración y limpieza de la base de datos, posterior al proceso del levantamiento y extracción de los datos de estudiantes ingresados en el *Módulo Antecedentes de Salud*, provoca ciertamente una disminución de los registros ingresados, que pasan a ser válidos para la medición del estado nutricional y de talla. Esta disminución se produce debido a que no todos los registros cumplen con los parámetros requeridos para ser evaluados.

En la Tabla 2 se presentan los *Criterios de Inclusión por curso evaluado* de los registros considerados como válidos, para obtener los resultados del Mapa Nutricional. Estos criterios se aplican en dos etapas:

- En primera instancia, se procede a depurar por curso, considerando las variables código de enseñanza, código de grado, edad y condición de madre o en periodo de gestación;
- y, posterior al cálculo de los puntajes z de los indicadores antropométricos Peso por Edad (P/E), Talla por edad (T/E), Índice de Masa Corporal por edad (IMC/E) y Peso por Talla (P/T), se procede a una segunda etapa de depuración.

De no cumplir con alguno de estos criterios, se elimina automáticamente el caso y, por ende, no entra en el análisis de resultados.

⁴ Barraza F, Arancibia M, Madrid E, Papuzinski C. General concepts in biostatistics and clinical epidemiology: Random error and systematic error. Medwave 2019. <http://doi.org/10.5867/medwave.2019.07.7687>

Tabla 11: Criterios de Inclusión por curso evaluado

Cursos ⁵	Código Enseñanza	Código Grado	Edad (meses)	Madre o en gestación	Indicadores antropométricos (Ptje. Z)			
					P/E	T/E	IMC/E	P/T
Prekínder	10	4	37 a 83	No aplica	$-6 \leq DS \leq 5$	$-6 \leq DS \leq 6$	$-5 \leq DS \leq 5$	$-5 \leq DS \leq 5$
	214	24						
Kínder	10	5	37 a 95					
	214	25						
1° Básico	110	1	61 a 107					
5° Básico	110	5	109 a 155 ⁶	No				
1° Medio	310, 410, 510, 610, 810, 910	1	145 a 215	No				

Cálculo del Mapa Nutricional

Es importante mencionar que los patrones de referencia son recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), y están referidos en distintas normas y guías del MINSAL⁷.

Tal como lo muestra la Tabla 3, JUNAEB se basa en la distribución normalizada del puntaje z (DS: desviación estándar) de los patrones de referencia que recomienda la OMS (2006-2007), para definir el estado nutricional y la situación de talla, en base a su edad y sexo.

Tabla 12: Indicadores y puntos de corte para la Calificación Nutricional y Estatural

Calificación		Rango etario			
		≤ 60 meses		> 60 meses	
		Indicador	Puntos de corte	Indicador	Puntos de corte
Nutricional	Desnutrición	P/T (Peso por Talla)	$DS \leq -2$	IMC/E (Índice de Masa Corporal por Edad)	$DS \leq -2$
	Riesgo desnutrición		$-2 < DS \leq -1$		$-2 < DS \leq -1$
	Normal		$-1 < DS < 1$		$-1 < DS < 1$
	Sobrepeso		$1 \leq DS < 2$		$1 \leq DS < 2$

⁵ Códigos de enseñanza y grado de acuerdo con Conformación de cursos en Sistema de Información General de Estudiantes (SIGE) desde el año 2019 a la fecha.

⁶ Para niñas entre 8 años y 12 años 11 meses, se calcula la edad biológica y se compara con la edad cronológica. Dado que es muy difícil calcular la edad biológica en un estudio de población, sólo se solicita la edad de la menarquia (edad menarquia de referencia: 12a8m, más el tiempo transcurrido desde la menarquia). Si la diferencia entre la edad biológica y cronológica es mayor que 1 año, usamos la edad biológica.

⁷ *Patrones de Crecimiento para la evaluación nutricional de niños, niñas y adolescentes desde el nacimiento hasta los 19 años de edad.* Minsal (2018). bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2018/07/2018.06.14-PAC_Interior-con-lineas-de-corte-14-juliov3.pdf

	Obesidad		$DS \geq 2$		$2 \leq DS < 3$
	Obesidad severa		No aplica		$DS \geq 3$
Estatural	Retraso en talla	T/E (Talla para la Edad)	$DS \leq 2$	T/E (Talla para la Edad)	$DS \leq -2$

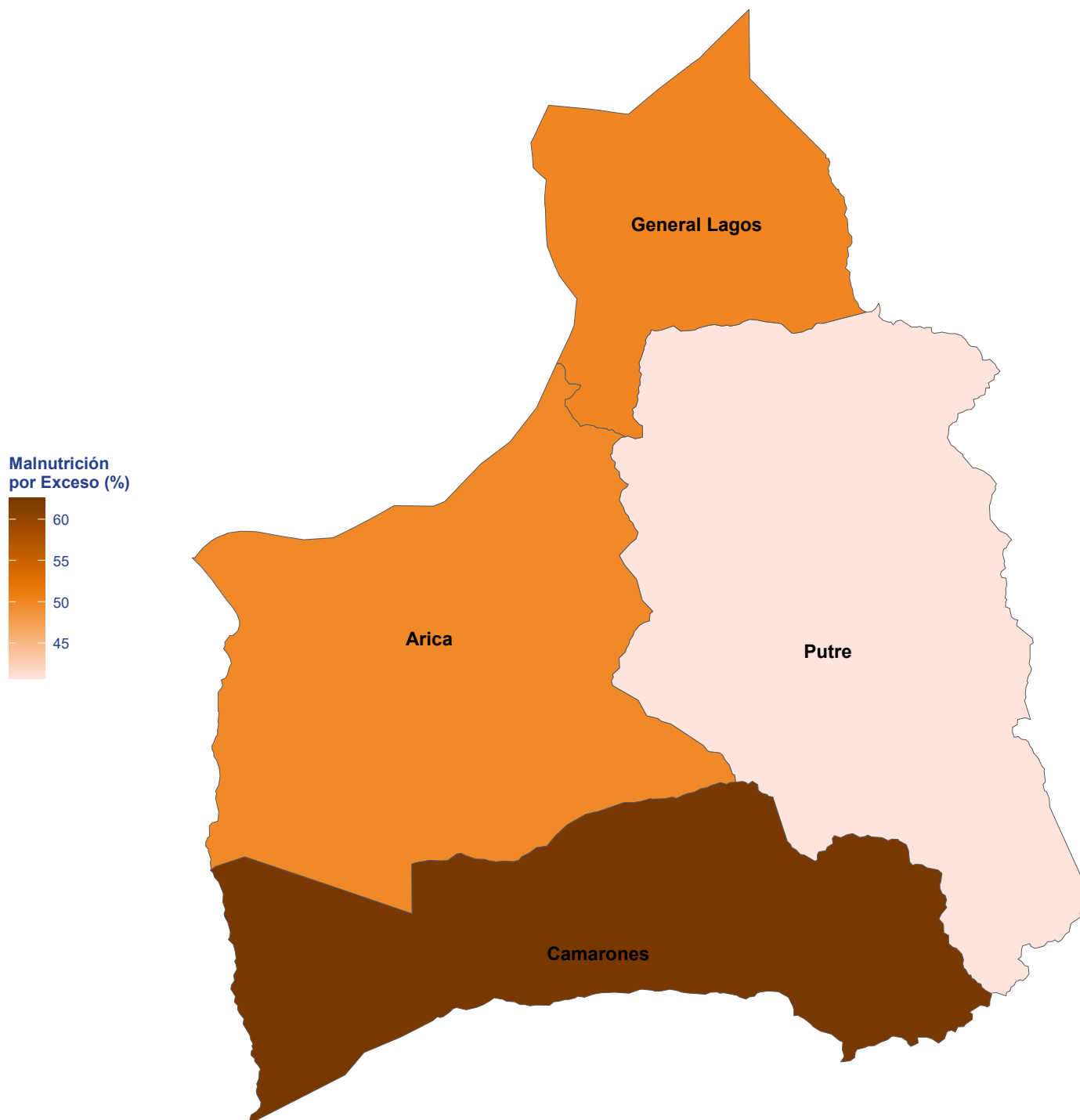
Los datos fueron procesados con el software estadístico R (v4.3.3; R Core Team 2024). Los puntajes z se calcularon, en menores de hasta 60 meses con el paquete Anthro R (v1.0.1; Schumacher D. 2023) y, en mayores de 60 meses con el paquete Anthroplus R (v0.9.0; Schumacher D. 2021).

Anexo 2. Prevalencias estado nutricional por región

	Desnutrición	Riesgo desnutrición	Normal	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad severa
Arica y Parinacota	1,5%	4,5%	44,3%	26,5%	18,0%	5,2%
Tarapacá	1,8%	4,4%	45,1%	26,9%	16,5%	5,2%
Antofagasta	1,5%	5,5%	47,6%	24,8%	15,5%	5,1%
Atacama	1,5%	4,5%	43,1%	25,8%	19,0%	6,2%
Coquimbo	1,2%	4,3%	42,9%	27,5%	18,3%	5,8%
Valparaíso	1,4%	4,3%	43,3%	27,4%	17,8%	5,8%
Metropolitana	1,6%	5,3%	45,7%	25,9%	16,2%	5,3%
O´Higgins	1,2%	4,1%	42,1%	26,7%	18,9%	6,9%
Maule	1,1%	3,8%	41,4%	27,8%	18,9%	7,0%
Ñuble	0,9%	3,1%	40,5%	28,3%	20,3%	6,9%
Biobío	1,1%	3,8%	40,7%	27,8%	19,8%	6,8%
La Araucanía	0,8%	3,0%	40,3%	29,4%	19,7%	6,7%
Los Ríos	0,8%	3,1%	40,9%	29,2%	19,4%	6,7%
Los Lagos	0,9%	2,9%	40,1%	29,2%	19,6%	7,3%
Aysén	1,0%	3,4%	42,1%	27,3%	19,4%	6,9%
Magallanes	1,4%	3,8%	39,7%	28,7%	19,6%	6,8%

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

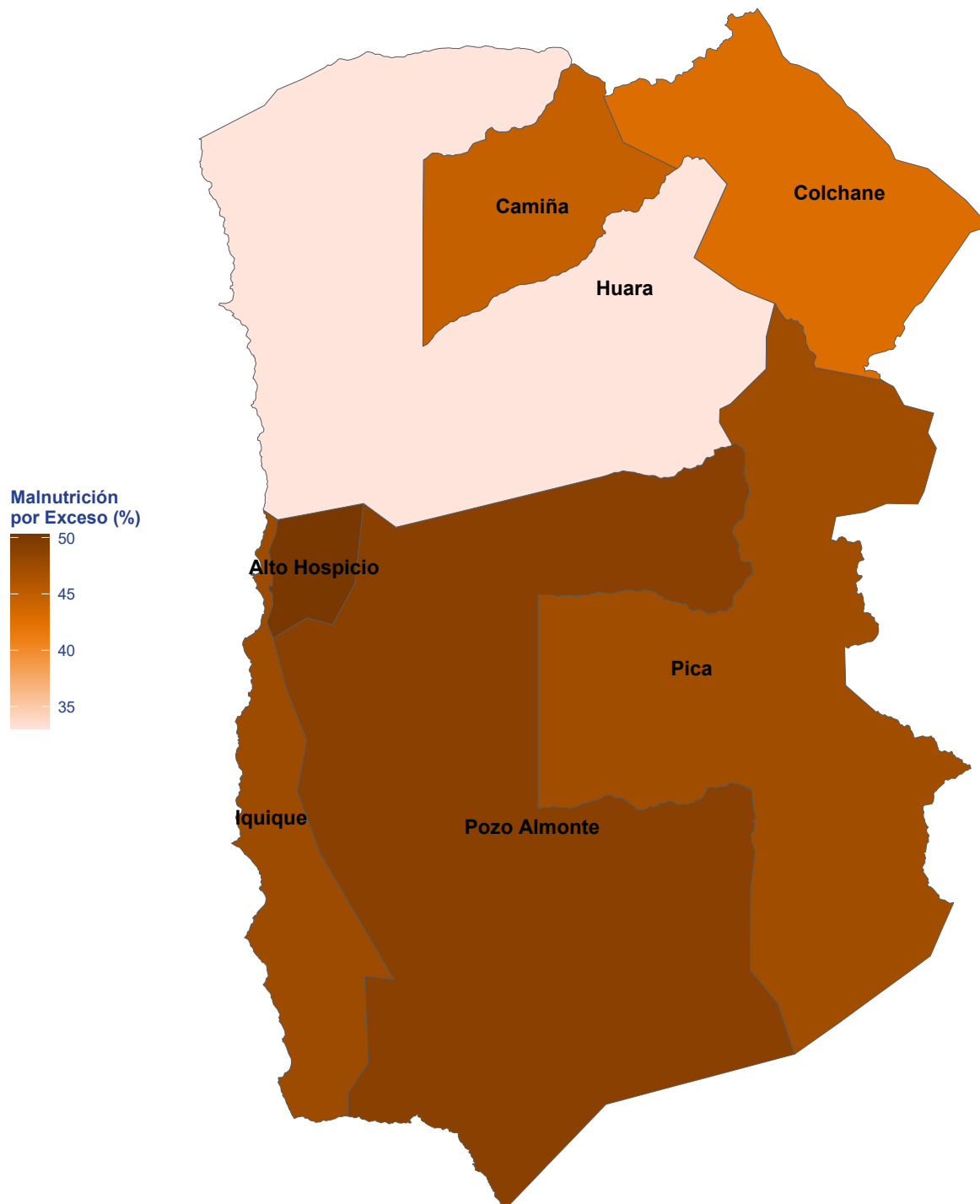
Comunas de la Región Arica y Parinacota



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

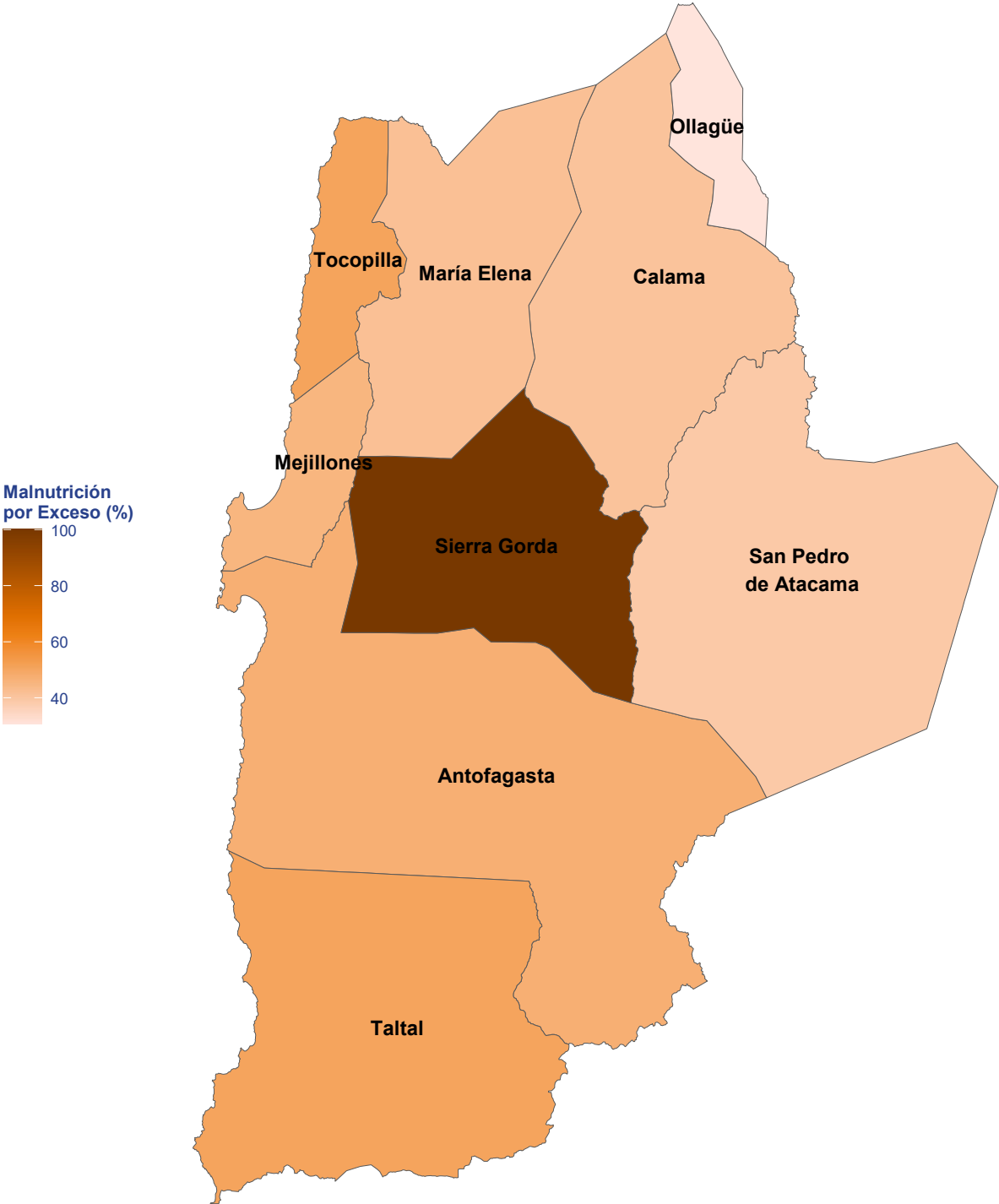
Comunas de la Región Tarapacá



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

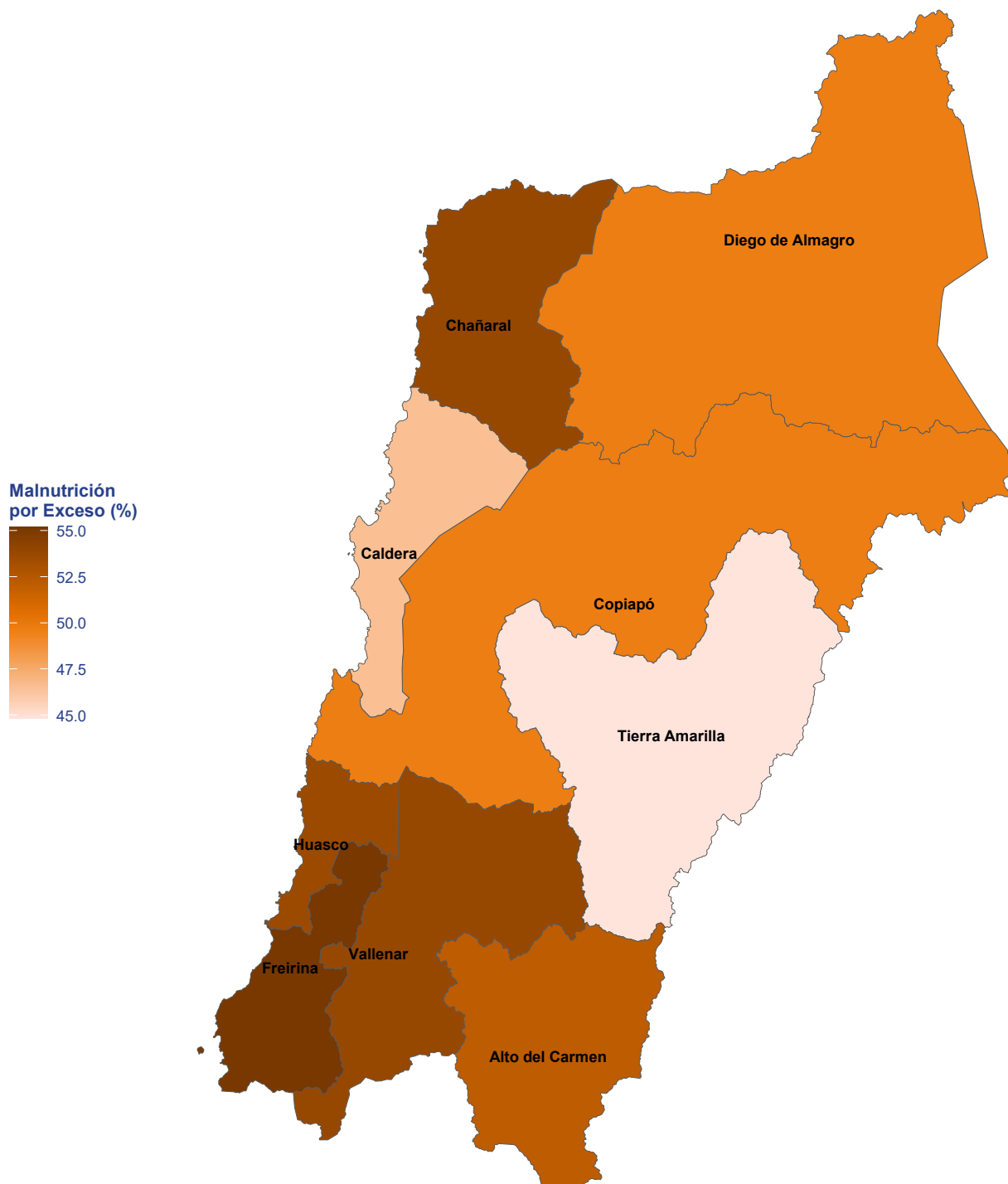
Comunas de la Región Antofagasta



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

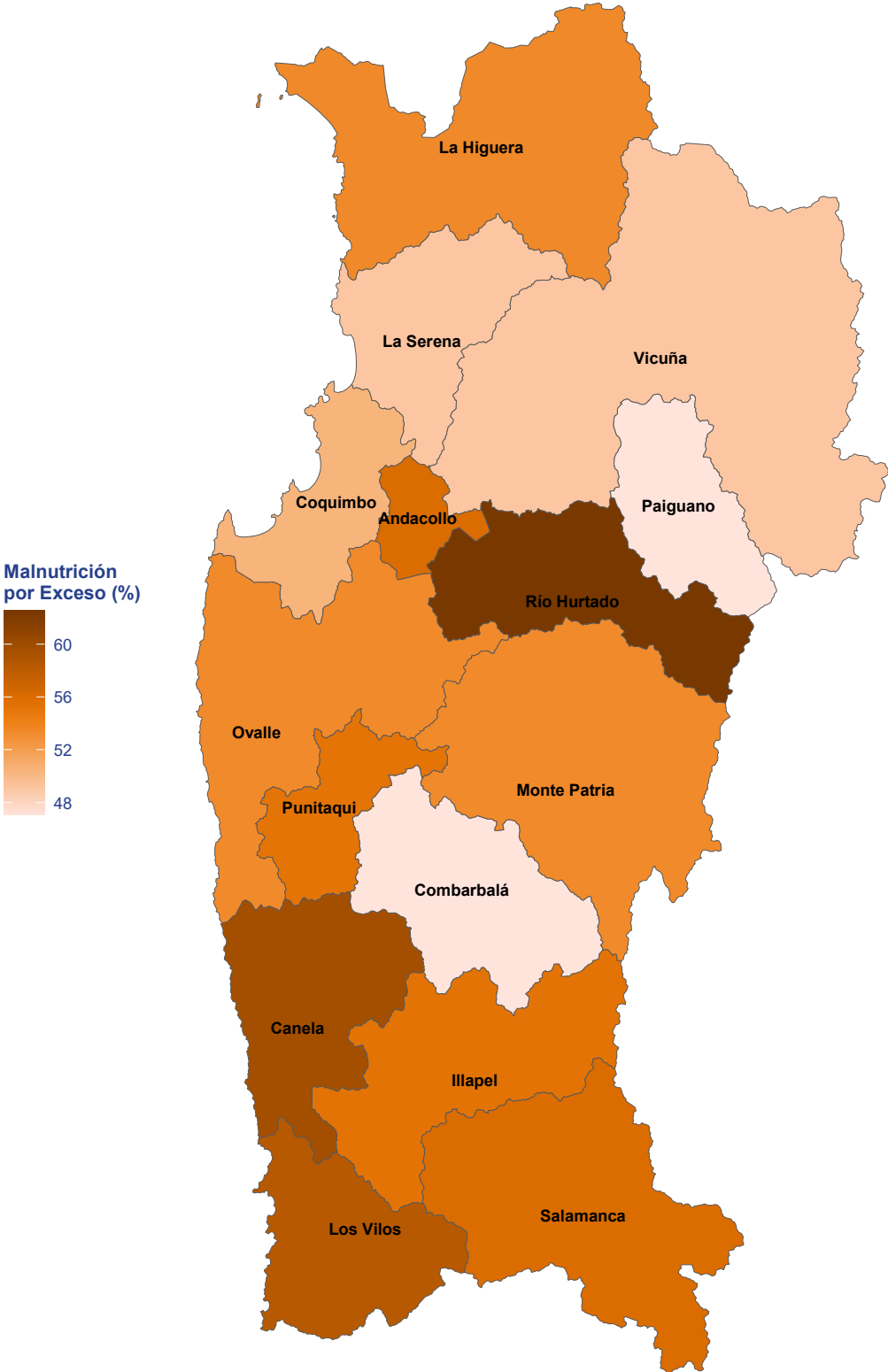
Comunas de la Región Atacama



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

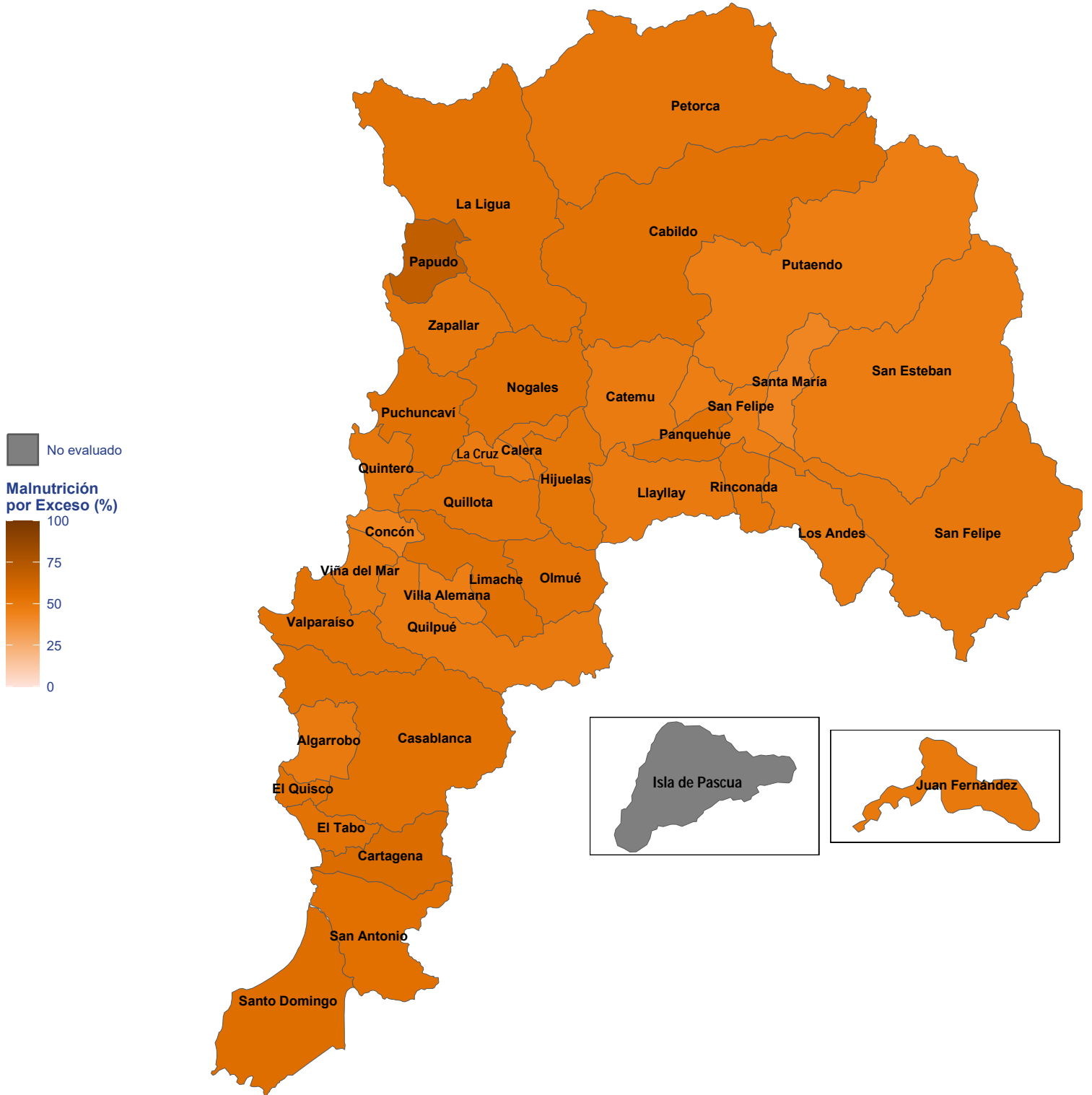
Comunas de la Región Coquimbo



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

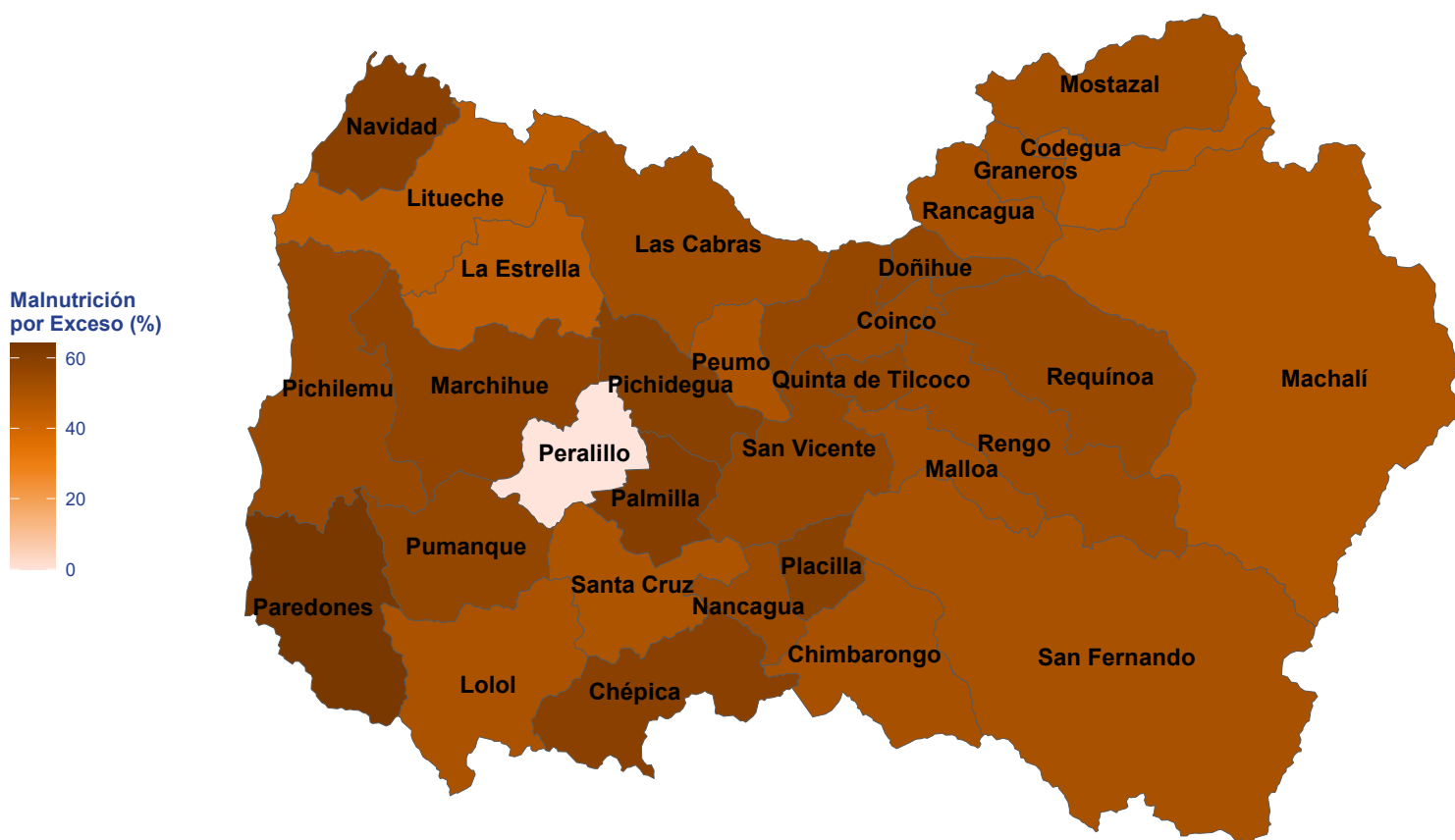
Comunas de la Región Valparaíso



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

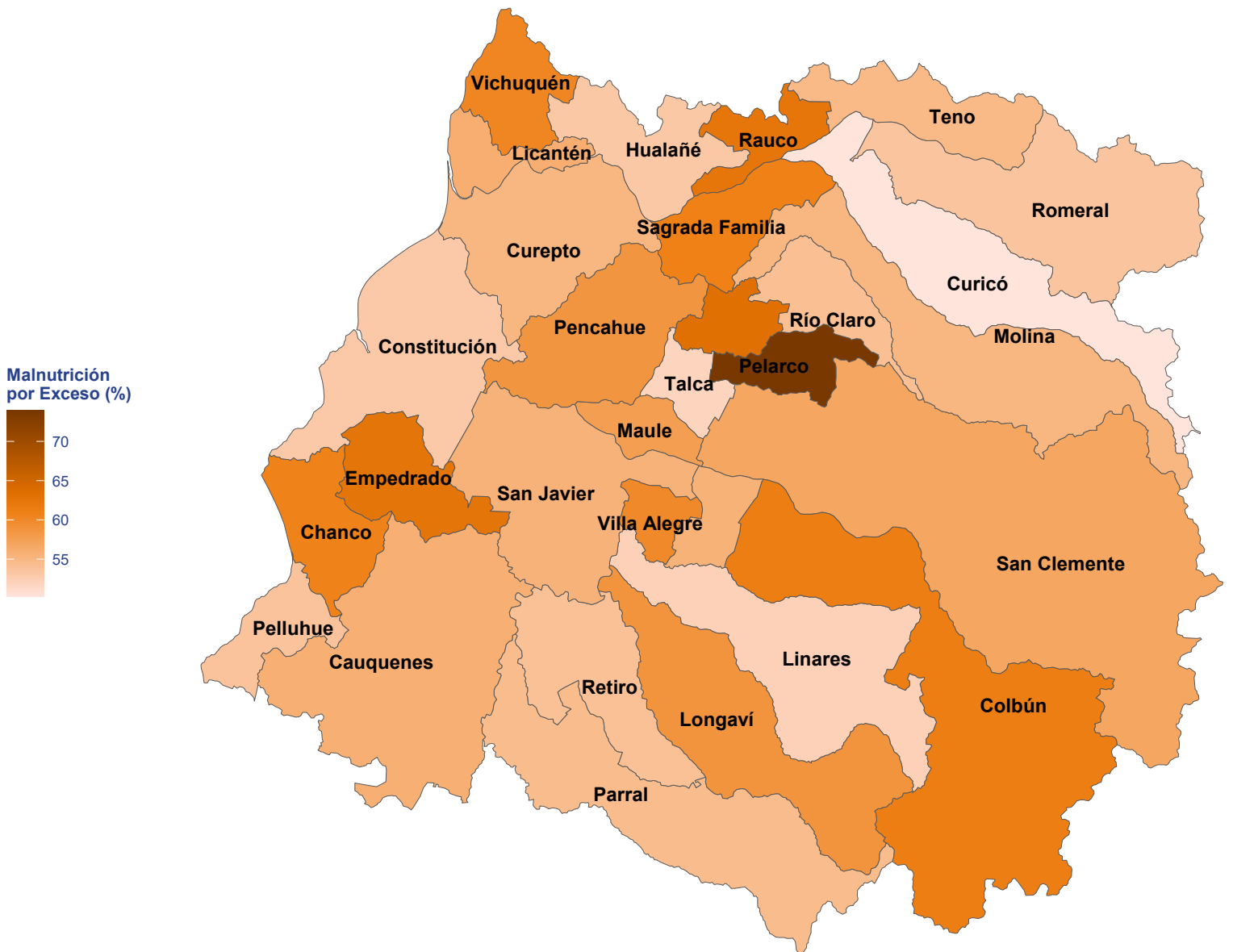
Comunas de la Región O'Higgins



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

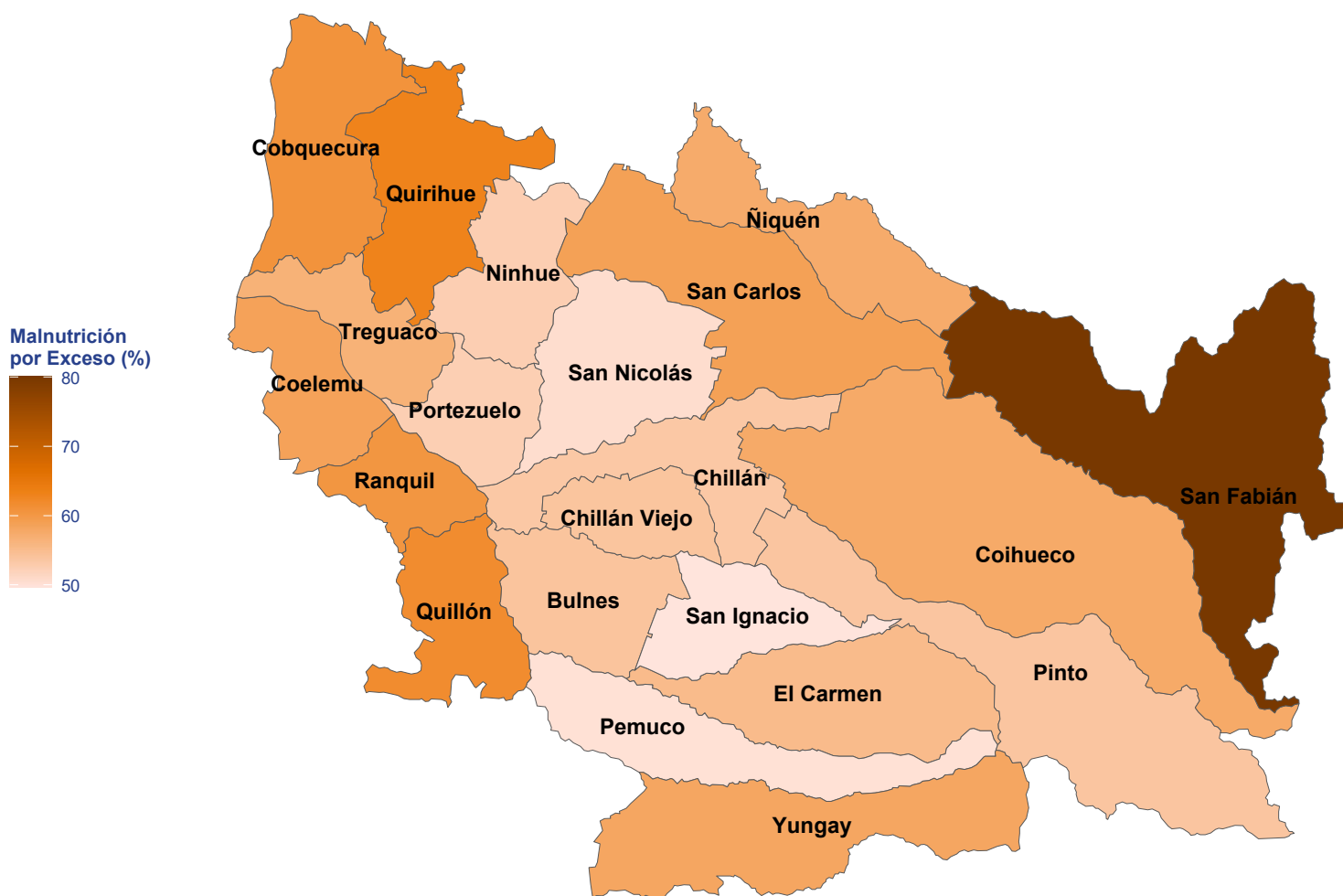
Comunas de la Región Maule



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

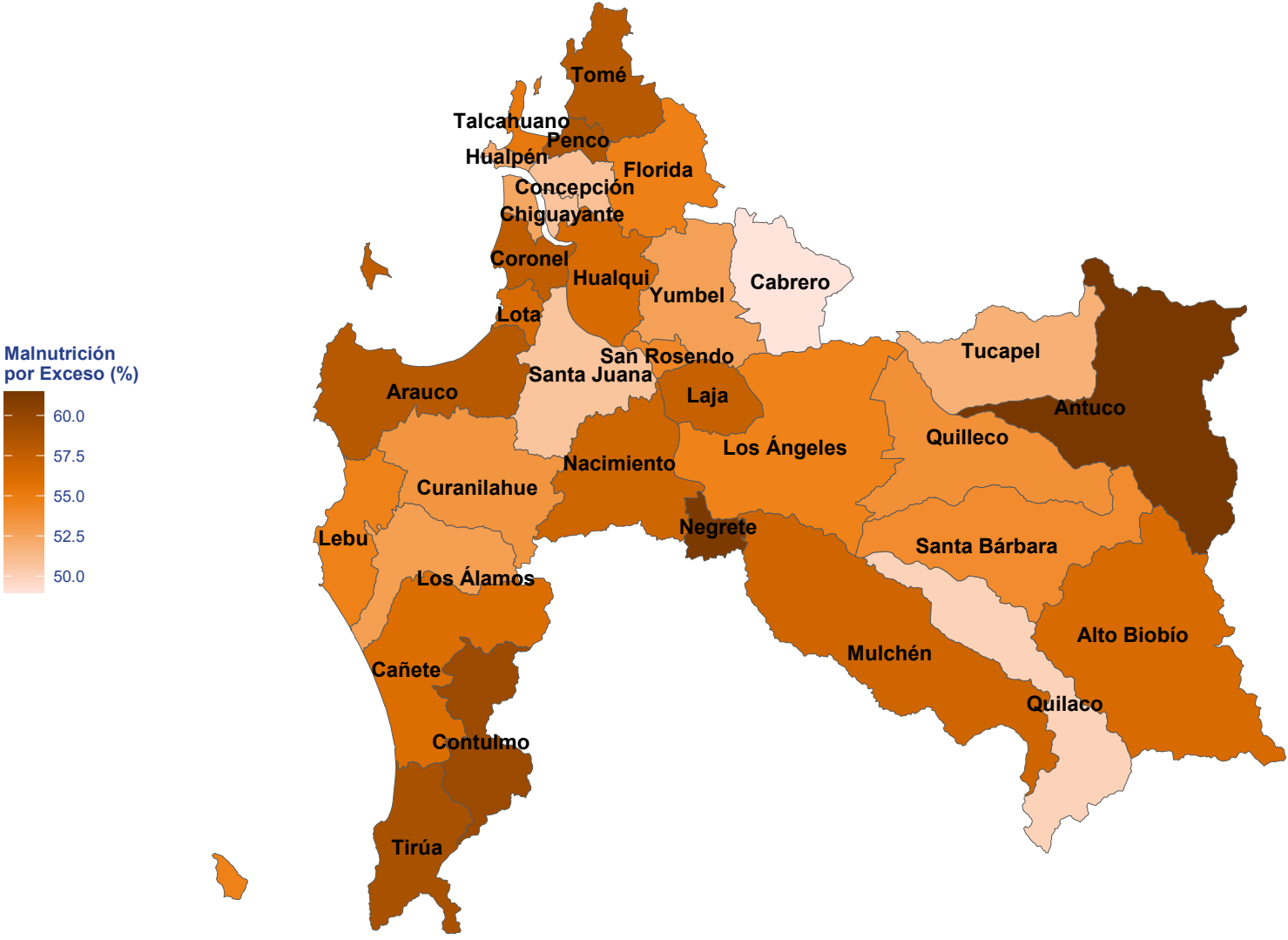
Comunas de la Región Ñuble



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

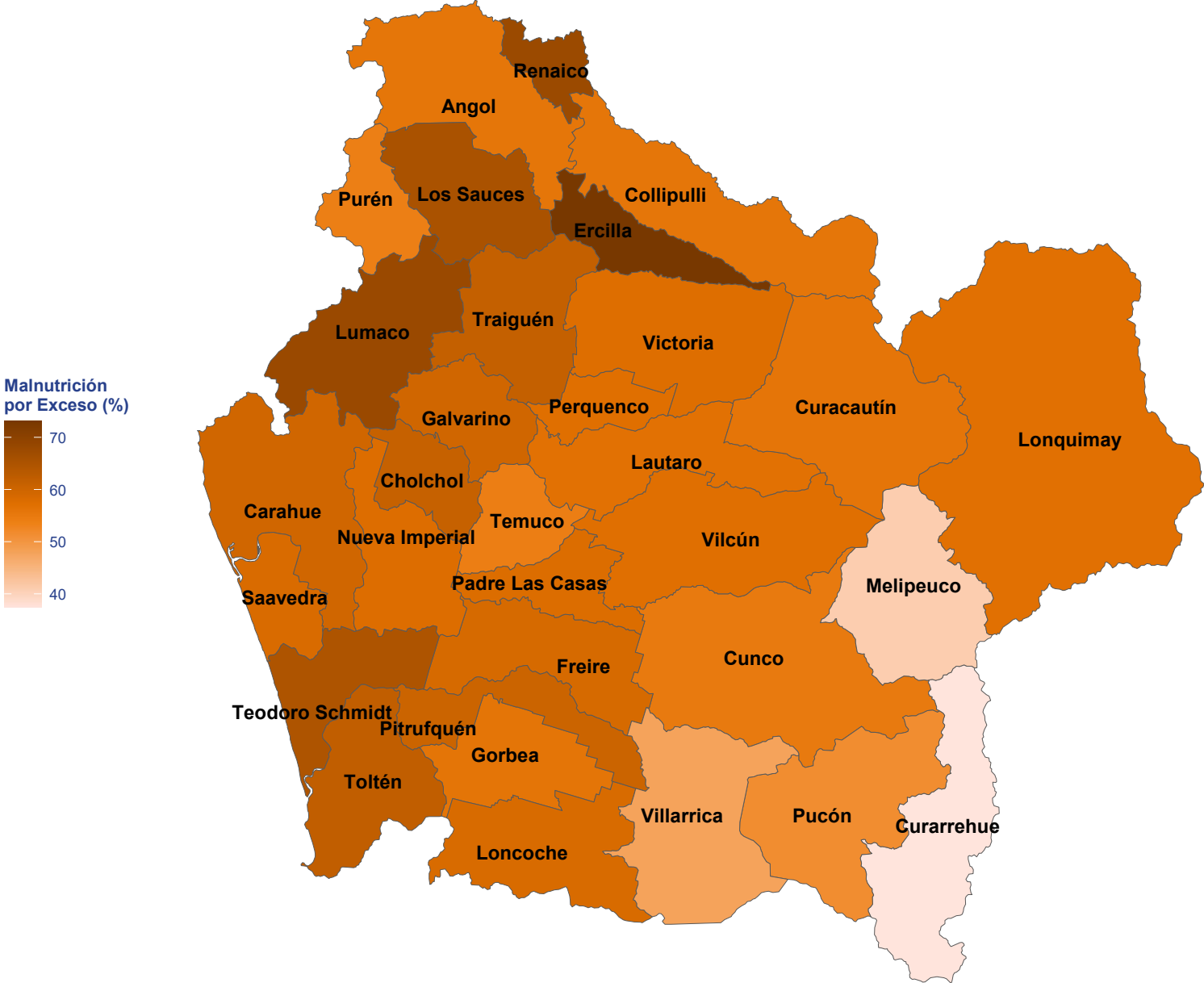
Comunas de la Región Biobío



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

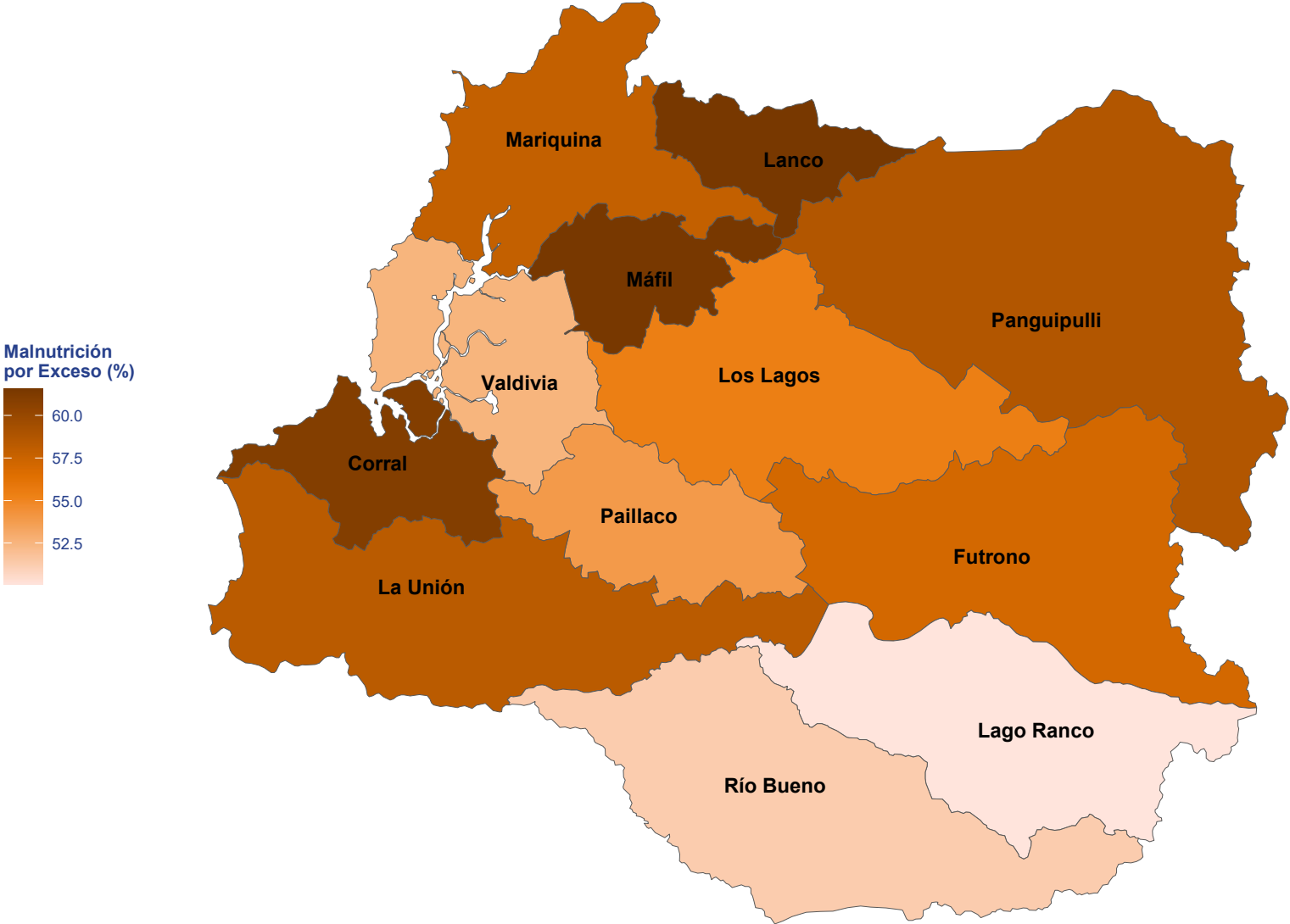
Comunas de la Región Araucanía



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

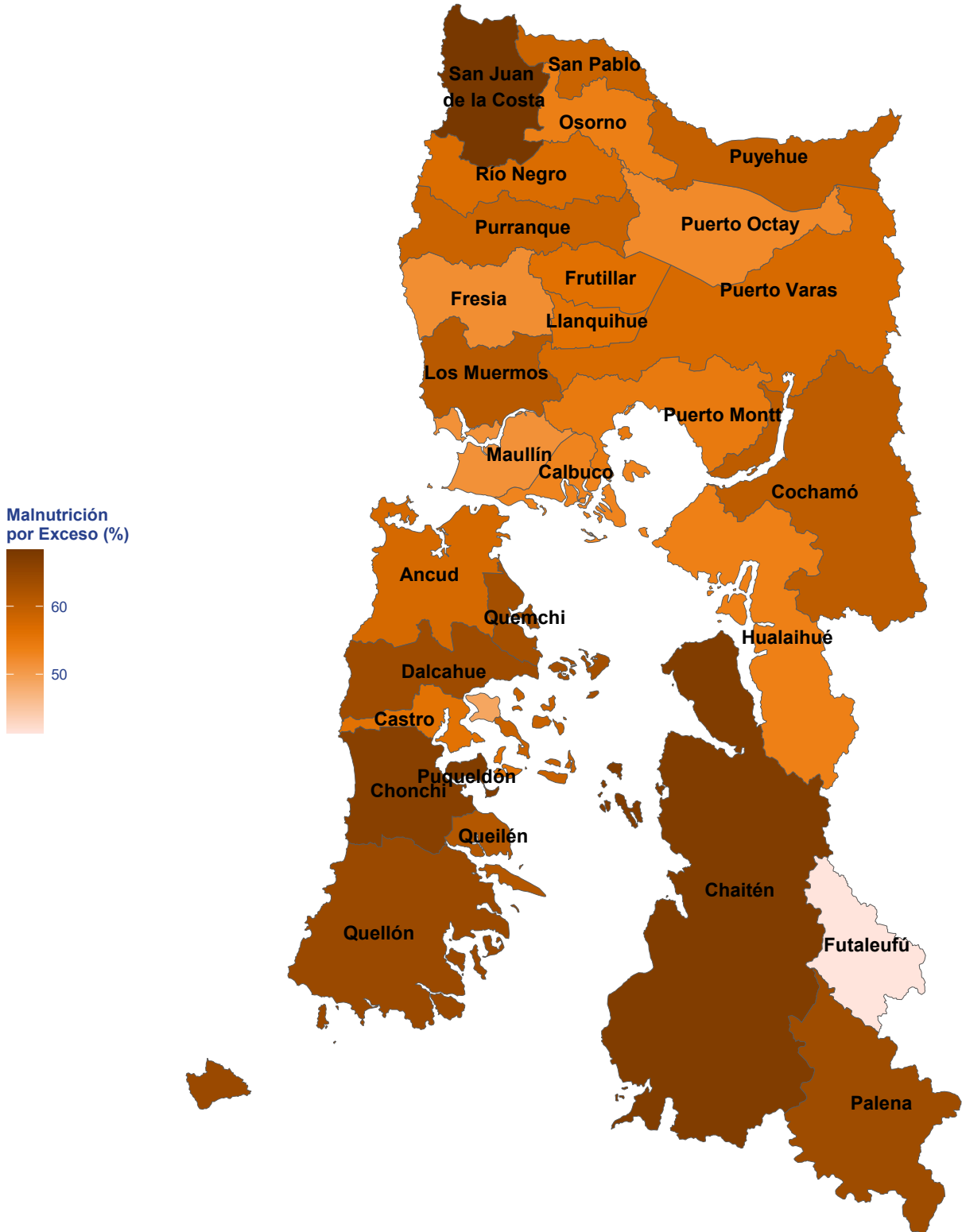
Comunas de la Región Los Ríos



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

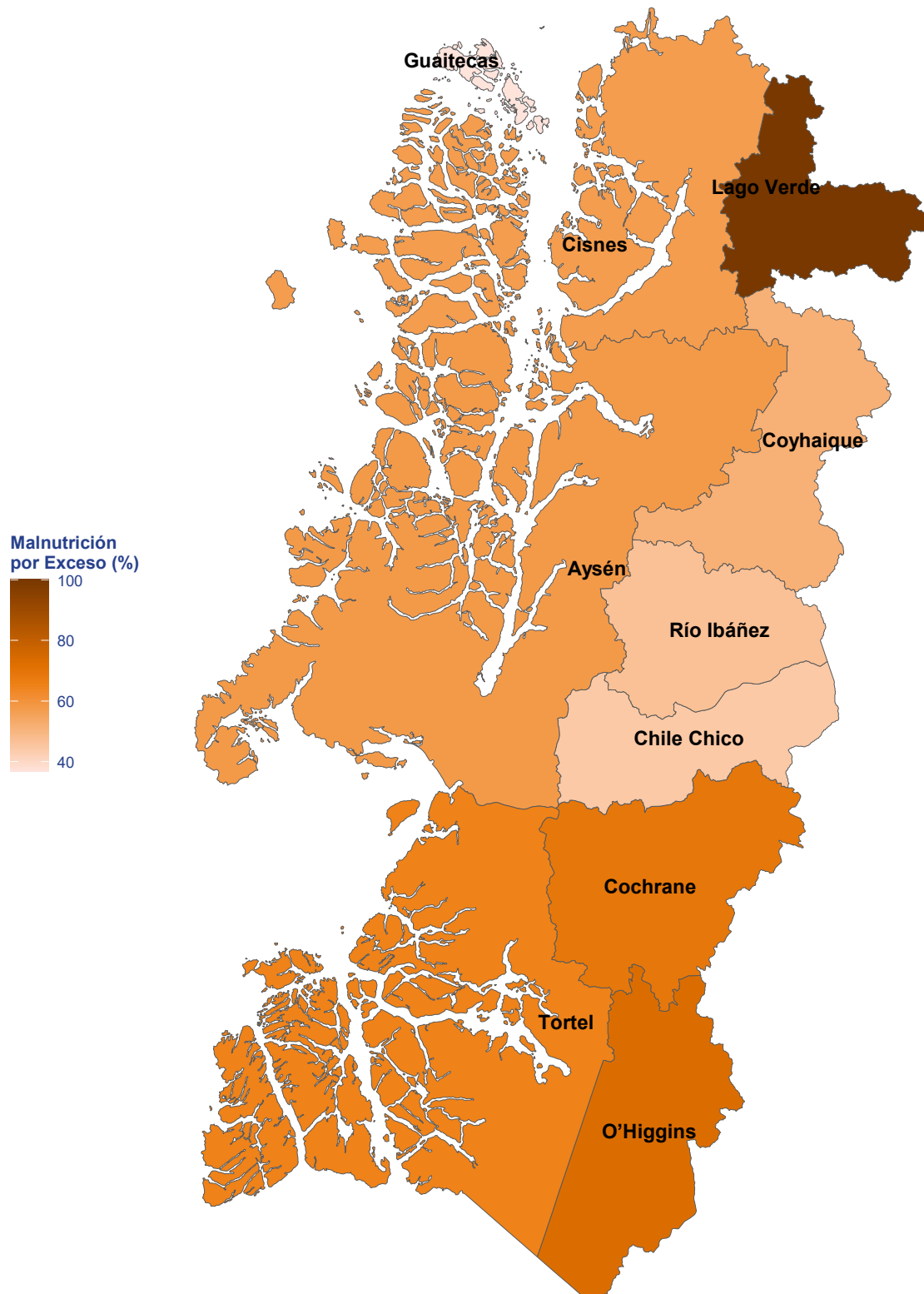
Comunas de la Región Los Lagos



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

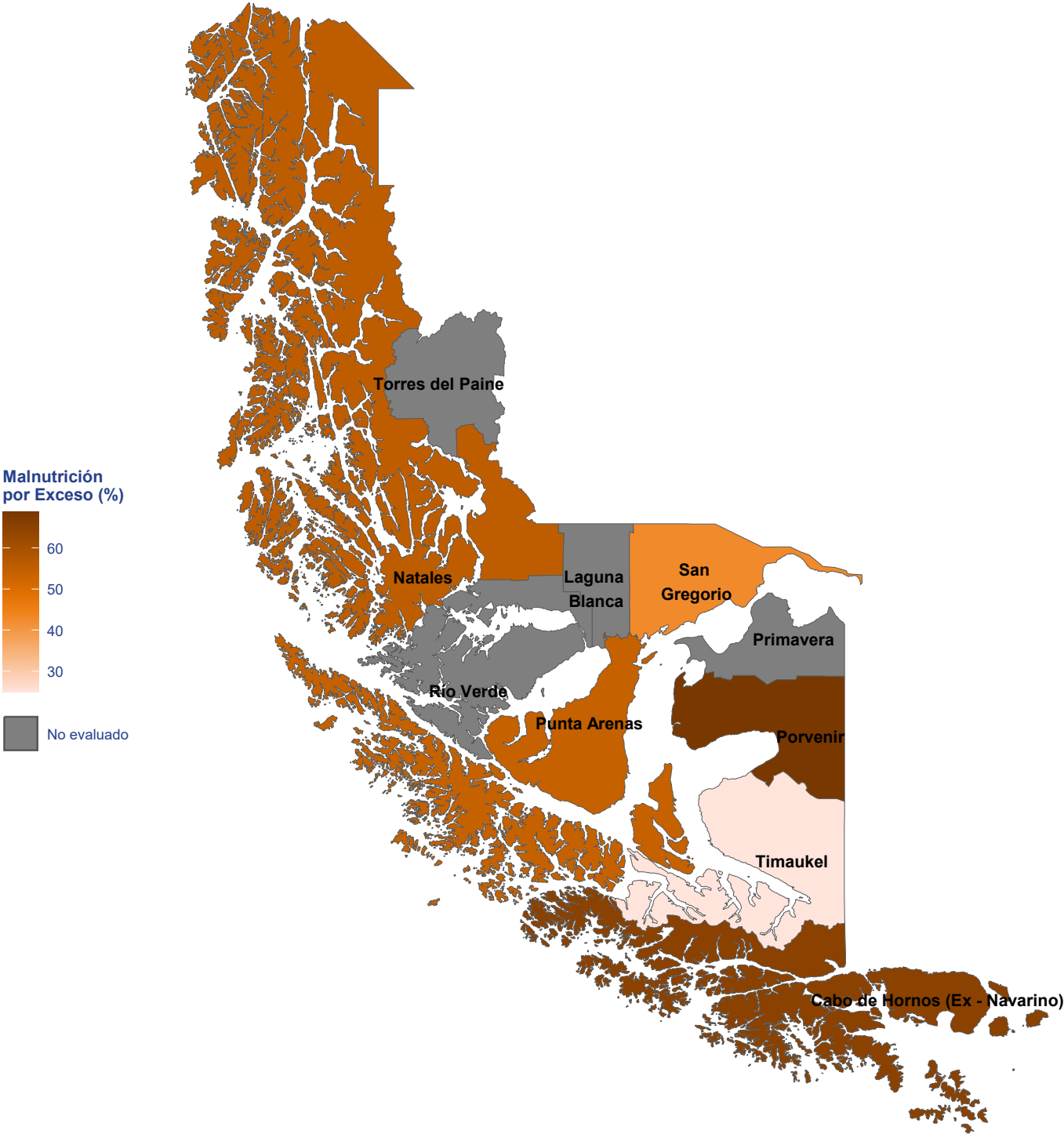
Comunas de la Región Aysén



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

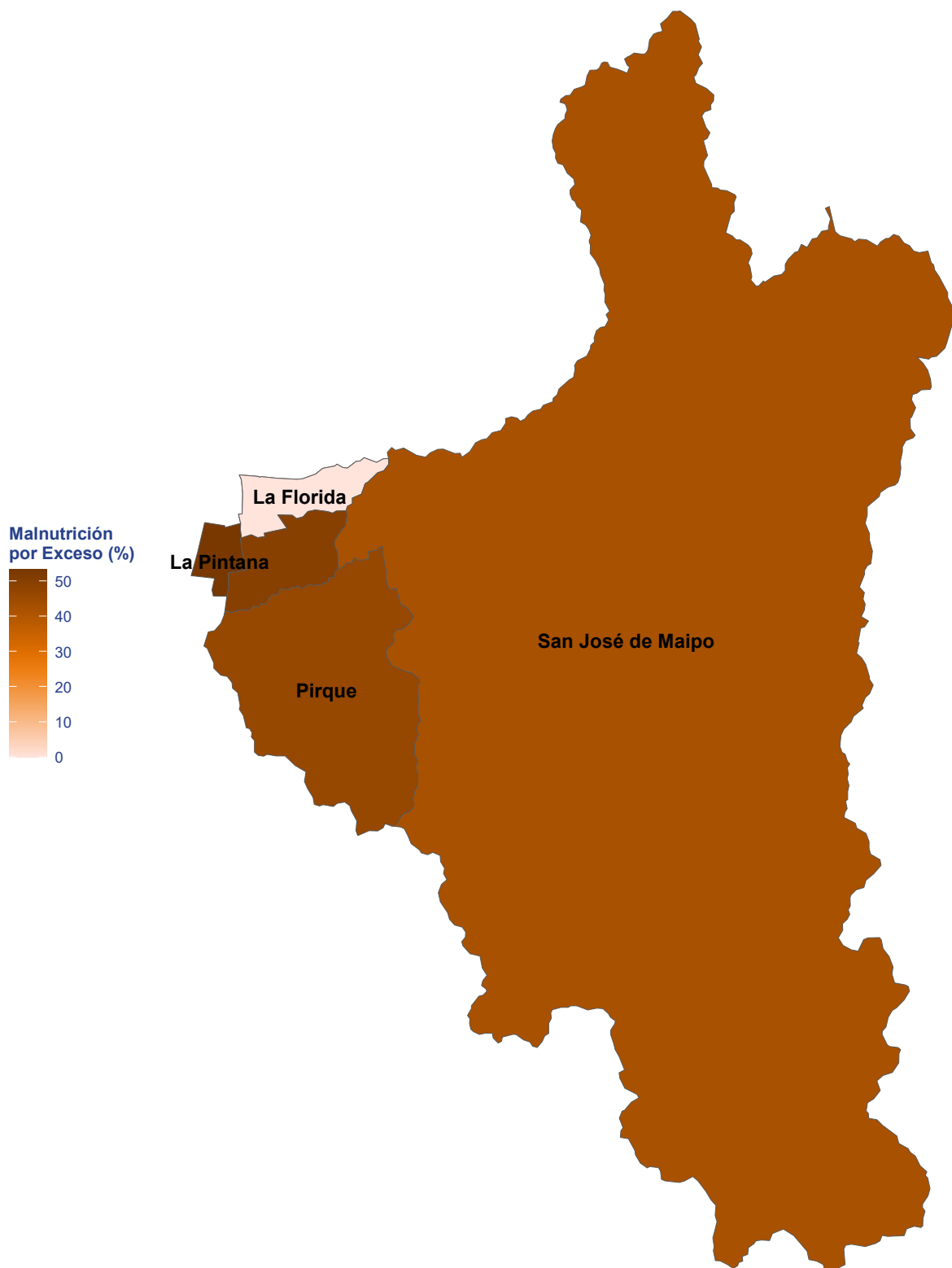
Comunas de la Región Magallanes



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

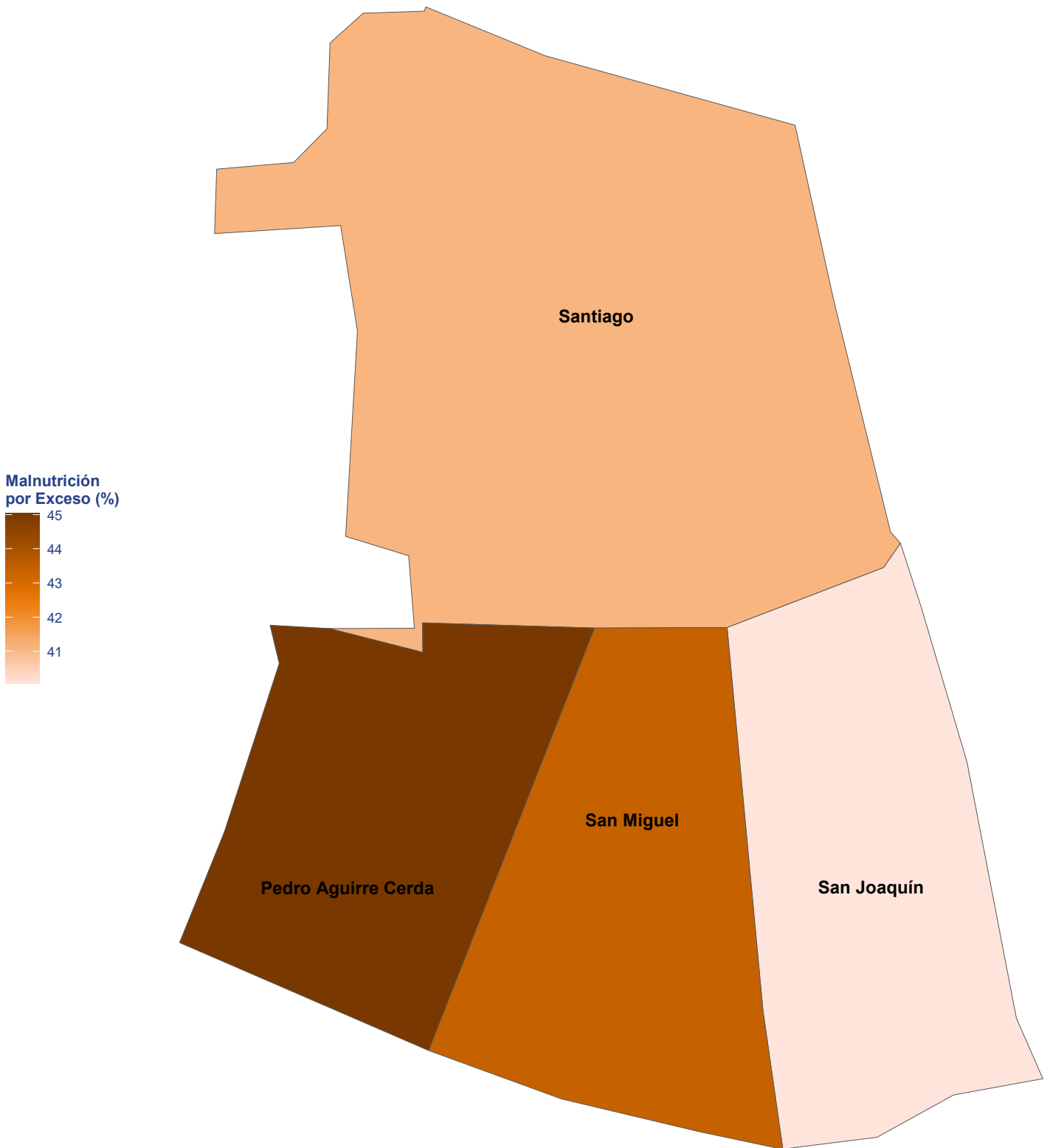
Delegación Provincial Cordillera - Reg. Metropolitana



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

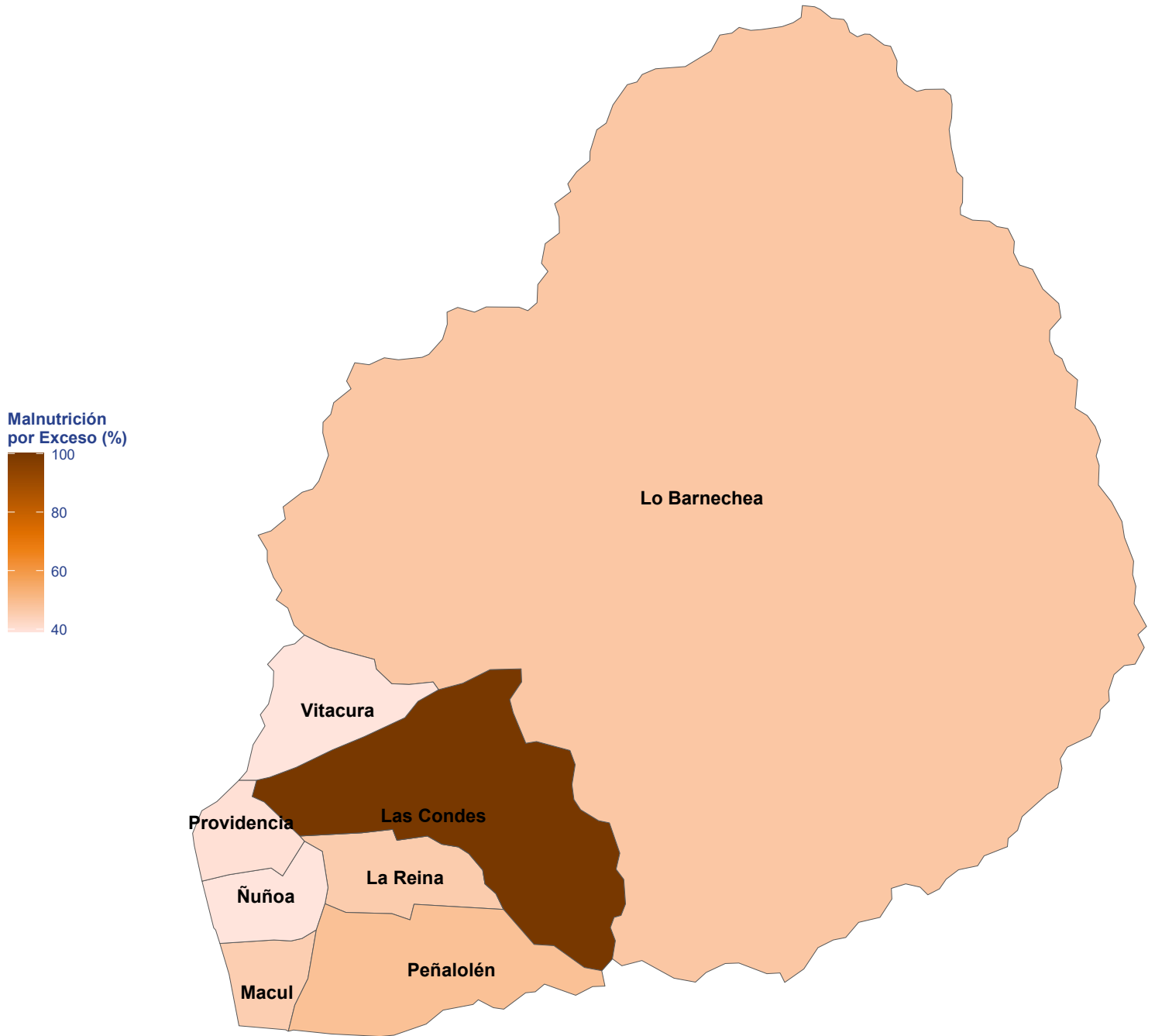
Delegación Provincial Stgo. Centro - Reg. Metropolitana



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

Delegación Provincial Stgo. Oriente - Reg. Metropolitana



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

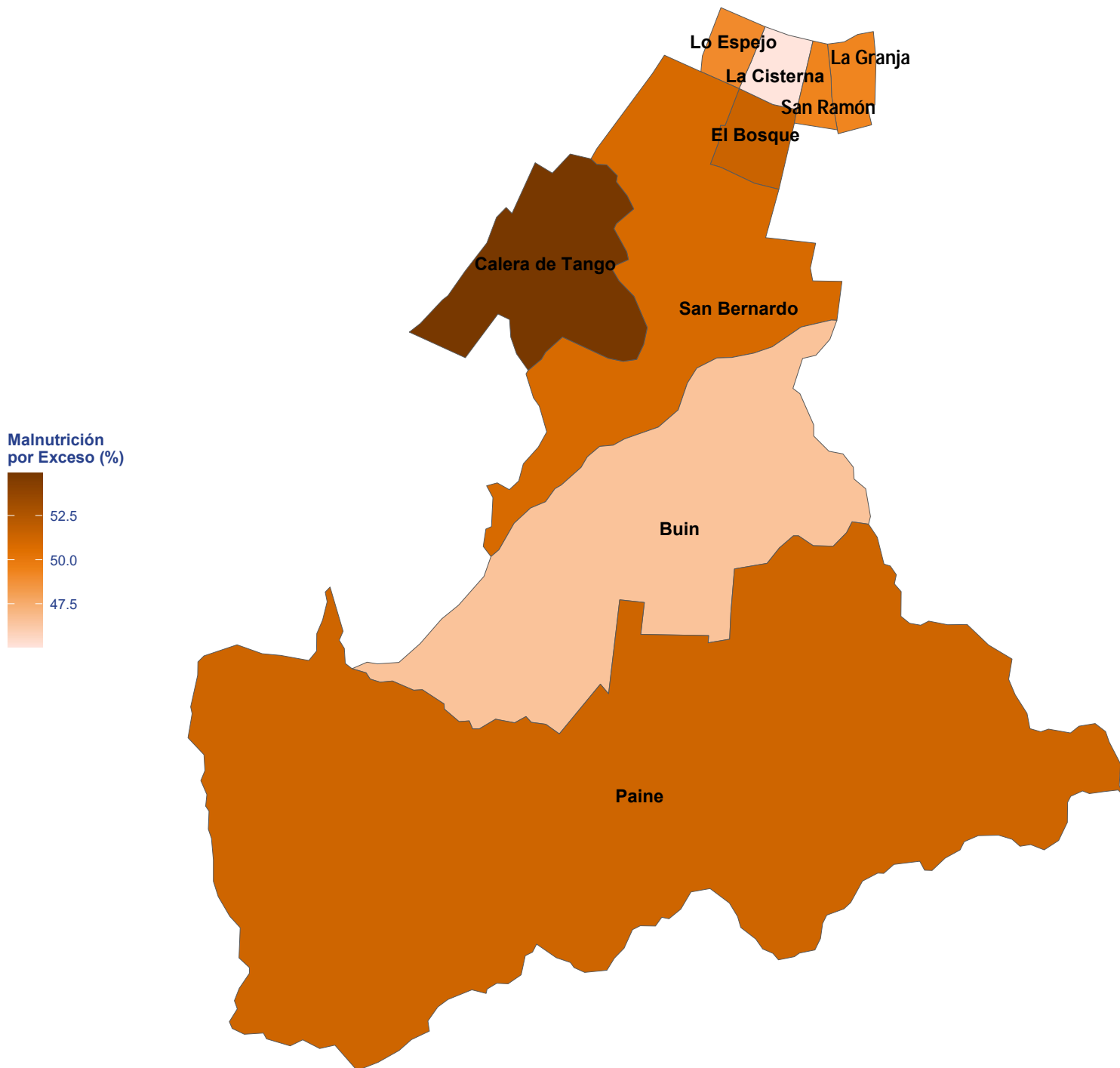
Delegación Provincial Stgo. Poniente - Reg. Metropolitana



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

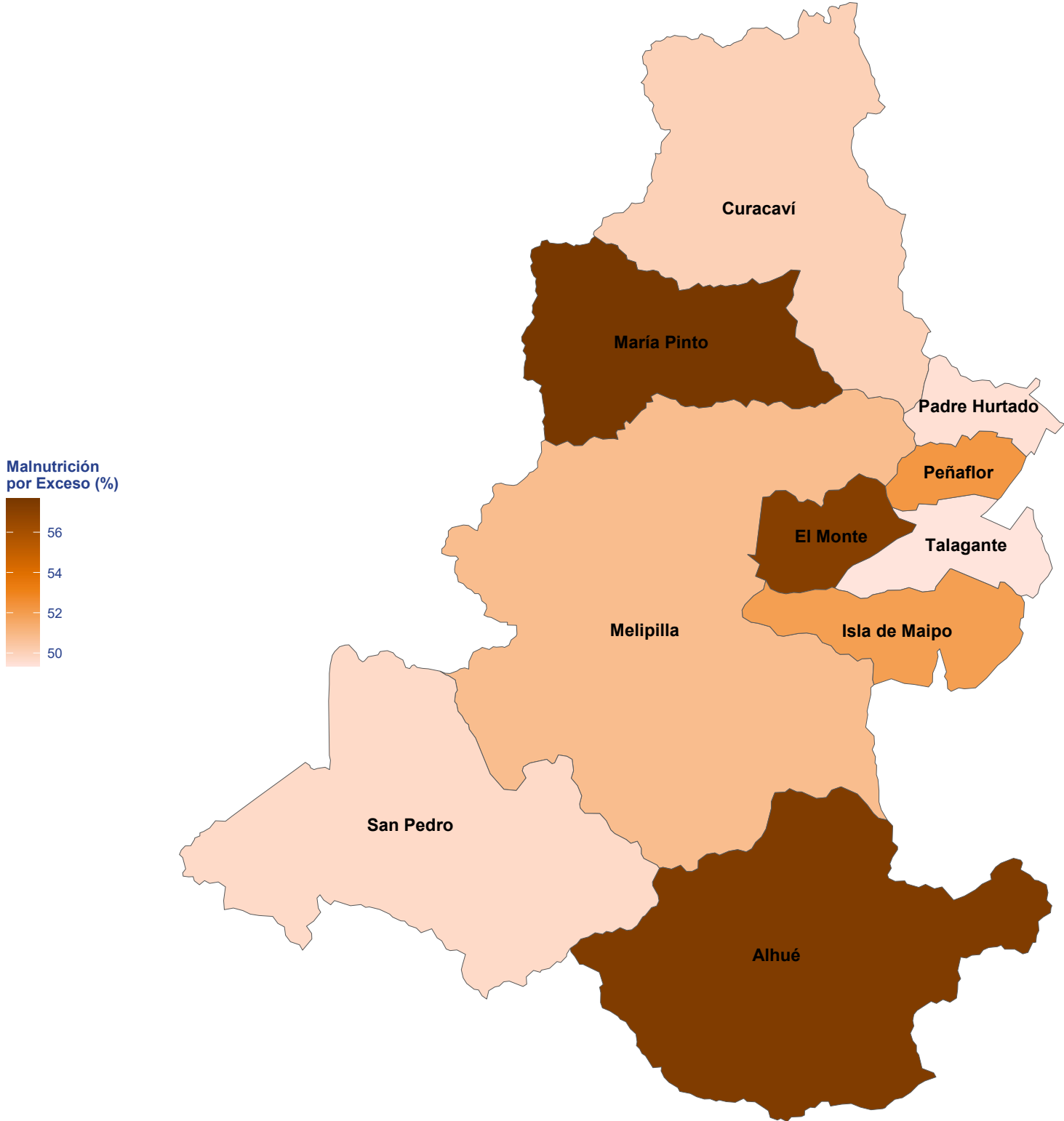
Delegación Provincial Stgo. Sur - Reg. Metropolitana



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB

Estado Nutricional 2024 - Malnutrición por Exceso

Delegación Provincial Talagante - Reg. Metropolitana



Fuente: Elaboración Subdepto. Estudios y Análisis de Datos, DN-JUNAEB



Mapa Nutricional

Resultados 2024

